

# 町長の今日



町消防団任命式で新入団員を激励をする住永町長(4月7日)

3月16日から4月15日までの

## 主な動き

### 3月

- 16日：町男女共同参画センター主催講座閉講式・成果発表会
- 17日：五木食品サッカーフェスティバル
- 18日：100歳表彰・熊本中央広域事務協議会
- 19日：第二幼稚園卒園式・町企業連絡協議会町地域包括支援センター運営協議会
- 20日：あじさい幼稚園卒園証書授与式
- 21日：広安小学校卒業証書授与式  
民生委員・児童委員協議会例会  
100歳表彰
- 22日：社会福祉協議会理事会・評議員会  
町農業再生協議会総会
- 23日：ひろやすにし保育園卒園式
- 24日：町消防団「消防庁長官表彰旗受章」祝賀会
- 25日：矢嶋楯子生誕180周年記念事業実行委員会  
阿蘇くまもと空港国際線振興協議会役員会
- 26日：第5保育所卒園式  
県シルバー人材センター第3回理事会  
県町村会定期総会
- 27日：米消費拡大料理の試食会
- 28日：土地改良区通常総代会  
町健康づくり推進協議会・崇城大学観桜会
- 29日：退職者辞令交付・退任式・郡町長会
- 31日：益城中学校吹奏楽部定期演奏会

### 4月

- 1日：新規職員辞令交付・異動辞令交付  
シルバー人材センター安全委員辞令交付  
教職員辞令交付・新規採用職員町長講話
- 4日：生活便利帳共同発行に関する協定締結調印式
- 7日：町消防団任命式・木山弾正祭
- 8日：100歳表彰
- 9日：中央小学校入学式・益城中学校入学式  
中央小学校児童クラブ入所式
- 10日：益城幼稚園入園式
- 11日：熊本中央広域事務協議会
- 12日：矢嶋楯子生誕180周年記念切手贈呈式  
矢嶋楯子生誕180周年記念事業実行委員会  
町体育協会総会
- 14日：福田健寿会総会

●**医薬品の名前には、商品名と一般名がある**

医薬品の名前には、商品名のほかに一般名(成分名)があります。商品名は会社固有のブランド名で、一般名は医薬品の成分に特有のものです。12年4月より病院からの処方箋が一般名(成分名)で記載されることが多くなり、新薬(先発医薬品)に比べ安価なジェネリック医薬品(後発医薬品)の処方について説明を受ける機会が増えました。ジェネリックの注意点としては、服用している数種類の薬を一度にジェネリックに変えると、体調の変化が起きたとき、合わなかった薬を特定するのが難しいなどの問題があります。また、ハイリスク薬(不適切な使用によって患者に重大な害をもたらす可能性のある薬、高齢者に注意が必要な薬など)、

## かしこい消費者

健やかなくらし

## 医薬品の正しい基礎知識

熊本県消費生活センター ☎383-0999  
 役場住民生活課 消費生活相談窓口 ☎286-3111 内線111・112  
 消費者地域相談員 遠山美智子 ☎286-4125 大塚慶子 ☎286-4792  
 福田セツコ ☎286-6525 吉村静代 ☎286-5914

安全域の狭い薬(強心剤など)、持続効果のある徐放剤なども注意が必要です。いずれも、医師や薬剤師と相談すること、そして常に「お薬手帳」への記録が大切です。

### ●「かかりつけ薬局」を決める

処方箋により調剤したり市販薬の相談ができる薬局を、ホームドクターのように「かかりつけ薬局」として決めておきましょう。薬局では、患者の情報を管理し、薬の飲み合わせや重複投与のチェックを行うとともに、必要に応じて処方した医師に相談のうえ、安全な薬を調剤しています。

### ●副作用を防ぐために薬の量と時間を守る

薬を服用する間隔は、その薬の効果に応じて決められています。

**食前** 食事の約30分前に服用。食品の成分による影響を避ける必要のある薬、食欲増進剤など食事に備える薬、吐き気止めなどがあります。

**食後** 食事の後、30分くらいまでの間に服用。胃内滞留時間の延長を利用する薬、急速に吸収すると強い副作用や胃障害を起こす薬などがあります。

**食間** 空腹時に服用。具体的には消化が済む、食事の約2時間後が目安です。  
**頓服** 症状の発現時に、1回分の薬を一度で飲む。痛みや喘息発作の緩和、不眠の対症薬などです。

薬を飲み忘れてしまった場合の対応は、薬の種類により異なりますので薬剤師に相談してください。ただし、忘れたからといって2回分を一度に服用してはいけません。

(国民生活センター発行「らしの豆知識」より)