

講座案内 主催短期・就労支援講座

講座名	骨盤底筋群運動とヨガ（全3回） ～自分の体をケアする講座～ 女性の若さと健康を握るといわれる「骨盤底筋群」を強化し、快適ライフをめざしましょう！
講師	松岡 京子 氏
開講期間	6月4日、11日、18日 火曜日(全3回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	男女共同参画センター 軽運動室
募集人数	20人(先着順)
費用	受講料：無 料
準備物	持参するもの：バスタオル、汗拭きタオル、飲み物 ※運動しやすい服装で参加してください。
募集期間	5月13日(月)～5月20日(月)

男女共同参画社会づくり 地域リーダー研修生の募集！

男女共同参画社会づくりのけん引役となる地域リーダーを募集します。

男女がともに暮らしやすい豊かな地域社会づくりの推進役として県と連携しながら地域で活躍していただくこととなります。

募集人員 ①一般研修生 20人
②市町村研修生 10人

研修概要 事前研修(9月27日)、国内派遣研修(10月下旬～11月中旬頃・3泊4日)、自主研修(11月～12月)、事後研修(平成26年1月頃)

募集対象 県内在住の20歳以上65歳未満で、すべての研修に意欲を持って参加できる人

募集期限 6月27日(木)

問い合わせ先

町男女共同参画センター「輝らめき館」

☎ 286-6665

県民交流館パレオ男女共同参画センター

☎ 355-1187

各講座のお申し込み

必ず男女共同参画センター窓口で申し込んでください。

受付時間 ●月～金曜日…午前8時30分～午後9時
●土曜日…午前8時30分～午後5時
※ただし、日曜日、祝日は休館です。

受講資格 益城町に居住するか、または、職場を有する男女(学生は対象外です)
無料託児 1歳から就学前まで(講座を申し込む際に申請してください)

みんなの
掲示板

催し

●薫風の季節を祝う
—武者飾りと鳥のカービング—
とき 5月30日(木)
午前10時～午後5時
ところ 犬飼記念美術館

☎ 286・3611
◎益城病院(田中)

募集

●第7回益城町職場・グループ
対抗ゴルフ大会

とき 5月26日(日)午前8時
ところ 益城カントリークラブ
◎大会運営室(井手)

☎ FAX 286・5397
携帯 090・7986・9901

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
問い合わせ先 役場秘書広報課広報係
☎ 286・3111 ☎ 203