

健診(検診)種類・日程(予定)・場所	健診(検診)「対象者」・「内容」	個人負担金
ましき健診 (時期は選べません) 6月24日～30日、9月17日～26日、 11月22日～24日 ※6月申し込みは終了しました 場所：町保健福祉センター	40歳以上の人 ● 特定健診 …身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、 血液検査(肝機能・血中脂質・血糖) ● がん検診 …胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診 ● 腹部超音波検査 ※オプション(前立腺がん・肝炎ウイルス・骨粗鬆症) ※オプションは年齢制限があります。	男性 4,500円 女性 6,000円
特定健診 9月28日～30日 場所：町保健福祉センター	20歳以上の人 身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、 血液検査(肝機能・血中脂質・血糖)・診察など ※オプション(前立腺がん・肝炎ウイルス・骨粗鬆症) ※オプションは年齢制限があります。	国保加入者は 一律 800円
子宮頸がん検診 7月～12月 場所：市原産婦人科、県総合保健センター	20歳以上の人 子宮頸部の細胞診・内診	1,700円
乳がん検診 12月9日～14日 場所：町保健福祉センター	30歳代の人 超音波検査・視触診 40歳以上の人 乳房マンモグラフィ検査・視触診	1,500円
大腸がん検診 11月～12月 郵送法 (自宅便を採取し、健診機関へ郵送)	40歳以上の人 便潜血検査	500円
結核健診 10月 巡回により実施(9か所)	65歳以上の人(申し込み不要) 胸部レントゲン	無料

問 役場健康づくり推進課 国保年金係 ☎ 286-3111 内線 121～124
 熊本東年金事務所 ☎ 367-8144 熊本市東区東町4丁目6番41号



免除制度を上手に活用

国民年金保険料の免除制度があります

申請に必要なもの

- ・印かん
- ・平成24年3月31日以降に退職した人は、退職を証明できる公的機関の証明書の写し(離職票・雇用保険受給資格者証など)

※平成24年7月～平成25年6月の保険料免除は7月で締め切り。
 ※平成25年7月～平成26年6月の保険料免除、7月以降に申請してください。継続申請の人は申請不要です。

第1号被保険者(自営業・無職などで、所得が低い、失業したなどの理由で国民年金保険料を納めることが困難な人のために、「国民年金保険料免除制度」があります。
 本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年の所得)に応じた免除申請ができます。
 免除を希望する人は、役場健康づくり推進課の窓口で申請してください。

免除の種類	納付金額(月額)
4分の1免除	11,280円
半額免除	7,520円
4分の3免除	3,760円
全額免除	0円
若年者納付猶予	0円

～継続申請できます～

免除申請において、全額免除および若年者納付猶予に該当する人で、翌年度以降も該当する場合は、継続希望を申し出ることによって、翌年度以降(該当する間)の申請手続きが不要になります。