



みそ汁の塩分測定

毎月19日の食育の日にあわせて、町保健福祉センターでみそ汁の塩分測定を行っています。

ご自宅のみそ汁、小さじ1杯程度を持参してください。

※毎月19日に実施していますが、次の月は日にちが前後します。
8月20日(火)、10月18日(金)、1月21日(火)



夏休みだ!! 子どもの料理教室

日時 7月31日(水)
午前10時～午後0時30分
場所 町保健福祉センター
対象者 小学生
内容 食べ物の話、調理実習
参加費 100円※保険代含む
申込先 町保健福祉センター
申込期間 7月5日(金)～19日(金)
募集人数 20人(先着順)

大人のための
健康講座シリーズ
身近にできる運動から、食生活の中でのちょっとした料理の工夫まで盛りだくさんです。
対象 20～64歳までの町民
場所 町保健福祉センター
参加料 500円
時間 午前9時30分～午後1時
持参品 タオル、飲み物、上履き、運動しやすい服装、筆記具、エプロン、三角巾

日程	テーマ	募集人数
8月30日(金)	高血圧	20人
10月24日(木)	脂質異常症	20人
11月21日(木)	糖尿病	20人
1月24日(金)	骨粗しょう症	20人
2月26日(水)	貧血 (託児あり)	15人

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
交付年月日 平成25年 8月 1日

被保険者番号 00000000
住所 上益城郡益城町大字宮園702番地

被保険者 氏名 広城 太郎 男
生年月日 大正11年1月1日
発給期日 平成25年8月1日
有効期限 平成26年7月31日

適用区分 区分II
見本

長期入院該当年月日 保険者印

保険者番号並びに保険者の名称及び印 3943 4436
熊本県後期高齢者医療広域連合

国民健康保険限度額適用認定証
交付年月日 平成25年 8月 1日

証号 益城 000000
住所 熊本県上益城郡益城町大字宮園702番地

世帯主 氏名 益城 太郎 男
氏名 益城 花子 女
発給期日 昭和〇年〇月〇日
発給期日 平成25年 8月 1日
有効期限 平成26年 7月31日

適用区分 A 見本
430983

保険者番号並びに保険者の名称及び印 熊本県大益城町 096-286-3111

「限度額適用・標準負担額減額認定証」 更新時期になりました

現在使用している認定証の有効期限は7月31日までです。お早めに更新の手続きをお願いします。

手続きに必要なもの

- 更新が必要な人の保険証
- 世帯主の印かん(認印可)
- 委任状(別世帯の人が申請する場合は必要)

○国民健康保険に加入中の入院などで8月1日以降の認定証が必要な人は、7月22日から8月23日までの間に役場健康づくり推進課国保年金係で更新手続きをしてください。

※70歳以上の認定証交付対象者は、世帯主および国保加入者の住民税が非課税の人です。
※保険税の滞納がある場合は、更新手続きができないことがあります。

○後期高齢者医療制度に加入中の入
8月1日以降も引き続き該当する人には、新しい認定証(オレンジ色)を保険証と一緒に郵送します。

※認定証交付対象者は、世帯全員の住民税が非課税の人です。
入院中(予定)の人で、まだ認定証を持っていない人はお問い合わせてください。