



新教室開講
天女の動きをモチーフとして作られた中国武術
花架拳～初心者クラス～

日本花架拳学会の専任指導者による初心者クラスとして開校します。また、医療保健体操「練功十八法」も健康法として一緒に学ぶプログラムで老若男女どなたでもできますよ！

●会場 町保健福祉センター
町総合体育館 多目的室など

●日時
昼の部 第1・3火曜日 9:30～11:30
夜の部 第1・3水曜日 19:00～21:00



シェルパ × 益城わくわくスポーツクラブ夏休み特別企画
屋久島 縄文杉トレッキング

ト ト ロ を さ が せ



8月21日(水)～8月23日(金) 2泊3日

子ども 会員 33,000円 一般 35,000円
大人 会員 45,000円 一般 48,000円
宿泊代(5食付) / フェリー・バス料金込み

定員 8月8日
20人 受け付け

親子で楽しめるフォークダンスが夜の部に登場!!
フォークダンスサークルf(フォルテ)



大人から子どもまでみんな
で楽しめるダンスが
フォークダンスです。
夜の部でお孫さんやお子
さんと一緒に...
日々の健康づくり、一緒
に楽しみませんか？

●会場 町保健福祉センター
●日時 毎週火曜日 19:30～21:30



雲仙普賢岳
新ルート

9月14日(土) 登頂

料金 会員 3,500円
一般 4,200円
定員 22人

雲仙コース・屋久島コースとも
8月8日(木) 参加受付開始



総合型スポーツクラブ
益城わくわくスポーツクラブ

◆イベント・入会のお問い合わせは、益城わくわくスポーツクラブへ◆

☎ 287-4330 mail mashiki_ws@yahoo.co.jp
クラブ公式 WEB サイト http://mashiki-ws.com

文化会館
イベントスポット
bunkakaikan event spot

日時
10月6日 日
13:30 開場 14:00 開演

MICA

チケット発売日
8月13日(火)
受付時間: 9:00～17:00(月曜日は休館)

入場料(全席自由)

一般 1,000円
会員 500円
高校生以下 500円
(当日券は500円増)

■前売券完売の場合、当日券はありません。■未就学児の託児を実施します。ご希望の方は9月29日(日)午後5時までに申し込んでください。■障がいがある方は、優遇制度があります。詳しくは文化会館までお問い合わせください。■チケット発売所/益城町文化会館、益城町内各郵便局、JA上益城広安支所、のぐち酒屋(広崎)、セブンイレブン(セブンコード:025-087)

～みなさまとの“出逢えたキセキ”に感謝して～

10th Anniversary
LIVE



●問い合わせ先 益城町文化会館 Tel. 096-286-1511 http://www.town.mashiki.lg.jp/bunka/