

町長の 今日



高遊原南消防本部で、11月2日に行われた消防大会であいさつをする町長

10月16日から11月15日までの 主な動き

10月

- 16日：高遊原南消防組合議会研修（～17日まで）
- 18日：福田校区町政座談会
飯野校区町政座談会
- 19日：益城幼稚園運動会
第23回益城町文化祭開会式
上益城郡植樹祭
阿蘇くまもと空港周辺四ヶ町村議会議員親善グラウンドゴルフ大会
熊本VOLTERSホームゲーム試合前挨拶
- 21日：寄贈絵画除幕式（町保健福祉センター）
県市町村総合事務組合議会
県町村会評議員会
- 22日：郡中学校総合体育大会駅伝競走大会
町老人クラブ連合会芸能大会
木山校区町政座談会
- 23日：広安校区町政座談会
- 24日：津森校区町政座談会
広安西校区町政座談会
- 25日：町福祉スポーツ大会
平田教育集会所月見交流会
- 26日：あじさい保育園運動会
天皇皇后両陛下行幸啓提灯奉迎
- 28日：第33回全国豊かな海づくり大会（お見送り）
- 29日：ふれあい交流会（飯野・木山校区）
国有林野等所在市町村長有志協議会
- 30日：ふれあい交流会（広安西・福田校区）
- 31日：ふれあい交流会（広安・津森校区）
グランメッセ評議会

11月

- 1日：熊本空港ビルディング取締役会
熊本総合団地連合会年末行事
- 2日：第12回消防大会（屋内消火栓大会）
- 3日：健康づくり推進委員会開講式
第18回津森文芸まつり
- 5日：町議会議員研修（～7日まで）
- 8日：老人クラブ連合会健康づくりグラウンドゴルフ大会
市街化調整区域活性化連絡協議会
農業振興地域整備促進協議会
- 9日：職員の男女共同参画啓発研修及び健康管理活動
- 10日：消防団非常呼集訓練
第18回益城町小学生駅伝大会
- 12日：県畜産協会第3回理事会
- 13日：井関農機増設立地協定調印式・嘱託員研修
- 14日：土地改良区臨時総代会
- 15日：災害発生時における放送要請に関する協定調印式

●インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる呼吸器系の感染症です。インフルエンザウイルスは主にヒトの鼻咽頭、のど、気道などの呼吸器に感染します。

●インフルエンザの症状と経過

典型的な発症例では、感染後1～4日間（平均2日間）の潜伏期間を経たのち、突然高熱が出て3～4日間続きます。全身症状（全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛）を伴い、呼吸器症状（咽頭痛、鼻汁、咳）がありますが、約1週間の経過で軽快します。合併症として肺炎、中耳炎、熱性けいれん、脳症を併発する可能性があるため、注意が必要です。

●インフルエンザの予防と感染対策
インフルエンザ予防の基本はワクチ

かしこい消費者

健やかなくらし

季節性インフルエンザの対策

熊本県消費生活センター ☎383-0999
役場住民生活課 消費生活相談窓口 ☎286-3111 内線111・112
消費者地域相談員 遠山美智子 ☎286-4125 大塚慶子 ☎286-4792
富田セツコ ☎286-6525 吉村静代 ☎286-5914

ンの接種です。インフルエンザワクチンを接種しても、インフルエンザウイルスの感染を防ぐことはできませんが、感染後の発症率と発症後の重症化率を下げるのが期待できます。

予防のためには、インフルエンザウイルスに感染していても、本人も周囲も全く気付かずにウイルスを排泄している人がたくさんいることに注意が必要です。

したがって、インフルエンザが自分の周囲（家庭内、職場、学校などで流行している期間中は、皆がインフルエンザの感染対策（飛沫感染対策と接触感染対策）を行うべきです。

●飛沫感染対策と接触感染対策
インフルエンザウイルスに感染して発症している人のくしゃみや咳によって飛沫には、大量のインフ

ルエンザウイルスが含まれています。この飛沫を浴びて吸い込むことによって感染するのが飛沫感染です。飛沫感染対策として最も効果があるのが咳エチケットです。

もう一つの感染経路は接触感染です。手にインフルエンザウイルスが付着し、その手で鼻や口を触ることによって、ウイルスが鼻やのど、気管支などの呼吸器系の粘膜に付着して感染が成立しますから、最も重要な接触感染対策は手洗いやアルコールによる手指消毒となります。

インフルエンザの流行期間中は、症状が現れていない感染者も多くいることを考えて、咳エチケットと手指消毒に注意を払いましょう。

（国民生活センター発行「くらしの豆知識」より）