

# きらめくあなたが**主役**です

☎ 役場生涯学習課 ☎ 286-3111 内線 321・322

| 講座名            | 講 師             | 定員(人)   | 内 容                                                                     | 開催日時                                                     |
|----------------|-----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ペン習字           | 鶴山久美子           | 15 ～ 30 | 基本練習を通して字形の美しさなどを学習します。                                                 | 第 2・4 水曜日(月 2 回)<br>10:00 ～ 12:00                        |
| 書道             | 永田菊子            | 15 ～ 30 | 楷書、行書の基本を学びます。                                                          | 第 2・4 土曜日(月 2 回)<br>13:00 ～ 15:00                        |
| 太極拳            | 林 真理子           | 15 ～ 40 | 楊名時気功太極拳の基本を学びます。                                                       | 第 2・4 水曜日(月 2 回)<br>13:30 ～ 15:30                        |
| 男の料理           | 塘田雅美<br>竹川孝子    | 15 ～ 30 | おいしく・かんたん・栄養満点の料理を基本から学び、試食します。                                         | 土曜日(月 2 回)<br>10:00 ～ 12:00                              |
| 韓国語            | チョン 全<br>ヒョン 喜英 | 15 ～ 30 | お隣の国、韓国の言葉や文化を学びます。韓流を極めたい人を待っています。                                     | 第 2・4 土曜日(月 2 回)<br>10:00 ～ 12:00                        |
| ウクレレ           | ボンボ藤井           | 15 ～ 30 | ウクレレ奏法の基礎から学びます。「ポップス」を中心とした曲をみんなで奏でましょう。(楽譜が読めなくても大丈夫です)               | 第 2・4 木曜日(月 2 回)<br>19:00 ～ 21:00                        |
| 中国医療気功         | 池田知良            | 15 ～ 45 | 身体と心の健康法!! 治療と予防、ストレス解消に挑戦しませんか。                                        | 第 1・3 木曜日(月 2 回)<br>13:30 ～ 15:30                        |
| じきょうじゅつ<br>自彊術 | 榮 優美子           | 15 ～ 30 | 日本最初の健康体操、万病克服の体育療法と一緒に体験しませんか。                                         | 第 1・3 土曜日(月 2 回)<br>19:00 ～ 21:00                        |
| 絵手紙            | 久保幸子            | 15 ～ 30 | 「ヘタでいい・ヘタがいい」大切な人に心のこもった絵手紙を送りませんか。                                     | 第 2・4 金曜日(月 2 回)<br>10:00 ～ 12:00                        |
| ふるさと<br>学芸員講座  | 堤 克彦            | 30      | 益城町が生んだ偉人「四賢婦人」について学びます。修了者は「ふるさと学芸員」に登録し、将来の「四賢婦人記念館案内人」として活躍していただきます。 | 第 1・3 金曜日(月 2 回)<br>14:00 ～ 16:00                        |
| そろばん           | 生涯学習課           | 30      | そろばんは脳の若さを保つのに最適だと言われています。もう一度始めてみませんか。                                 | 第 1・3 金曜日(月 2 回)<br>10:00 ～ 12:00                        |
| 軽スポーツ          | 生涯学習課           | 100     | グラウンドゴルフなどのニュースポーツを楽しみます。                                               | 水曜日(月 1 ～ 2 回)<br>10:00 ～ 12:00<br>9:00 ～ 11:00(7 ～ 9 月) |
| いきがい           | 生涯学習課           | 100     | 講演会、レクリエーション、軽スポーツなどを通して健康と生活について学びます。                                  | 木曜日(月 1 回)<br>10:00 ～ 12:00                              |

## 申込受付期間 場所 | 役場生涯学習課

4 月 3 日(木)～ 15 日(火)の平日

午前 8 時 30 分～午後 5 時

ただし、3 日と 5 日は下記の日時・場所で受け付けます。

- 4 月 3 日(木) 午前 8 時 30 分～ 10 時 町民体育館
- 4 月 5 日(土) 午前 9 時～ 11 時 役場 1 階ロビー

※申込受付期間を過ぎても、定員に達してない場合は 6 月 30 日まで申し込みを受け付けます。

## 申込金

1 講座につき 1,000 円

## その他

- ①定員になり次第締め切ります。申し込み人数によっては、開講しない講座もあります。
  - ②講師や会場の都合で、日時・内容を変更することがあります。
  - ③各講座は、5 月から翌年 2 月までになります。開講式は 4 月 26 日(土)の予定です。
  - ④材料費などについては、個人負担となります。
  - ⑤内容は 1 年間をサイクルとした、初心者対象の学習になります。
- ※ただし、1 講座につき 3 年(3 回)までは受講できます。4 年(4 回)目以降の受講はできません。  
(生涯学習課担当講座は 4 年目以降も受講できます)