

ママはみんな 「悩み」を 抱えているんです

無事に生まれてくるの？

つわり、だるい、腰が痛い、貧血…

ちゃんと育てられるかなあ

パパは協力してくれるかなあ

出産のお金は大丈夫かなあ

オッパイは足りてるのかなあ

離乳食はどつやって作るの？

なんで泣くの？ 訳が分からない

赤ちゃんは順調に育ってるの？

お兄ちゃんやお姉ちゃんにどう
接したらいいの？

これは、妊娠、子育て中の多
くのママが抱えている共通の悩
みです。思いあたることはありません



健

診では、お子さんについて色々な
質問をしたり身体計測や医師によ
る診察そして発達の検査などを行うの
で、テストを受けるような印象を持た
れるかもしれません。

でも、その本来の目的は、子どもた
ちの病気や発達の問題をできるだけ早
く発見し必要な治療や発達のお手伝い
をすること、そして、みなさんの子育
ての不安を少しでも軽くすることなの
です。

お子さんのことはもちろん、自分の
体調のことや家族との関係など、どん
なことも遠慮なくスタッフにお話し
ください。みんなで一緒に解決の方法
を考えたいと思っています。

私の初めての子育ては、小児科のテ

子育ての不安を軽減 それが「健診」

キストや育児書にくびっぴきで、その
通りにならないと自分を責めて落ち込
んだり、時には子どもの泣き声におび
えたり苛立ったりで、今思えば子ども
の笑顔を楽しむゆとりなんてほど遠い
スタートでした。そんな私が、少しづ
つ元氣を取り戻していったのは、夫や
保健師さんそして近所の人たちなど、
たくさんの人の助けがあったからだ
と思います。母親として少しずつゆとり
が出始めた頃、「私と同じような思いを
している人のお手伝いが出来ないもの
か」と考えるようになりました。そうし
て始めたのが乳幼児健診の仕事です。
それ以来、みなさんに「来てよかつ
た」と言っていただけのような健診にな
ることを願っています。

えざき ますみ
乳幼児健診専門医 江崎 真澄 先生

平成元年から25年にわたり専門医として県内市
町村の母子保健、健診に携わる。
「子育て応援カフェ Be Happy」のスタッフ