

# ●平成27年度公民館講座受講生募集

①役場生涯学習課 ③286-3337

## ～きらめくあなたが主役です～

講座名	講師	定員(人)	内容	開催日時
ペン習字 (月2回)	鶴山久美子	30	基本練習を通して字形の美しさなどを学びます。	第2・4水曜日 10:00～12:00
書道 (月2回)	永田菊子	30	楷書、行書の基本を学びます。	第2・4土曜日 13:00～15:00
太極拳 (月2回)	林 真理子	40	楊名時氣功太極拳の基本を学びます。	第2・4水曜日 13:30～15:30
男の料理 (月2回)	塘田雅美 竹川孝子	30	おいしく・かんたん・栄養満点の料理を基本から学び、試食します。	第1・3土曜日 10:00～12:00
韓国語 (月2回)	チョン全 ヒヨン喜英	30	お隣の国、韓国の言葉や文化を学びます。韓流を極めたい人を待っています。	第2・4土曜日 10:00～12:00
ウクレレ (月2回)	ボンボ藤井	30	ウクレレ奏法の基礎から学びます。「ポップス」を中心とした曲をみんなで奏でましょう。(楽譜が読めなくても大丈夫です)	第2・4木曜日 19:00～21:00
中国医療気功 (月2回)	池田知良	45	身体と心の健康法!! 治療と予防、ストレス解消に挑戦しませんか。	第1・3木曜日 13:30～15:30
じきょうじゆつ 自彊術 (月2回)	榮 優美子	30	日本最初の健康体操、万病克服の体育療法を一緒に体験しませんか。	第1・3土曜日 19:00～21:00
絵手紙 (月2回)	久保幸子	30	「ヘタでいい・ヘタがいい」大切な人に心のこもった絵手紙を送りませんか。	第2・4金曜日 10:00～12:00
ふるさと 学芸員講座 (月2回)	はらからの会	30	益城町が生んだ偉人「四賢婦人」について学びます。修了者は「ふるさと学芸員」に登録し、将来の「四賢婦人記念館案内人」として活躍していただきます。	第1・3金曜日 14:00～16:00
そろばん (月2回)	生涯学習課	30	そろばんは脳の若さを保つのに最適だと言われています。もう一度始めてみませんか。	第1・3金曜日 10:00～12:00
軽スポーツ (月1～2回)	生涯学習課	100	グラウンドゴルフなどのニュースポーツを楽しみます。	水曜日 10:00～12:00 ※7～9月は、 9:00～11:00
いきがい (月1回)	生涯学習課	100	講演会、レクリエーション、軽スポーツなどを通して健康と生活について学びます。	木曜日 10:00～12:00



### ■申込期間

4月3日(金)～15日(水)

場所/役場生涯学習課

●3日と4日は下記の日時・場所

4月3日(金)

午前8時30分～10時

場所/町民体育館

4月4日(土)

午前9時～11時

場所/町公民館1階ロビー

※申込受付期間を過ぎても、定員に達していない場合は6月30日まで申し込みを受け付けます。

### ■申込金

1講座につき1,000円

### ■その他

- ①定員になり次第締め切ります。申し込み人数によっては、開講しない講座もあります。
- ②講師や会場の都合で日時や内容を変更することがあります。
- ③各講座は5月から来年2月までになります。開講式は4月25日(土)の予定です。
- ④材料費などについては、個人負担となります。
- ⑤内容は1年間をサイクルとした初心者対象の学習です。

※1講座につき3年(3回)まで受講できます。4年(4回)目以降の受講はできません。生涯学習課担当講座は4年目以降も受講できます。