



昨年5〜7月の3か月で体重が5kgも増えたことから「これはいかん」と一念発起し、フルマラソン挑戦を心に決めていました。スケジュールの都合で早朝5時頃からランニングをしていました。思うように練習時間が取れなかったので、大会当日は「完走できるかな」と不安な気持ちでのスタートでした。途中、益城ルネサンスの選手や町民の方がたの応援を受け、パワーを頂きました。天候にも恵まれ、折り返し地点までは気持ち良く走る事ができましたが、後半はやはり身体が悲鳴をあげました。「リタイアしたい」と葛藤もありましたが、沿道からの温かい応援のおかげで、4時間23分で無事完走できました。今後の町政運営も、今回の熊本城マラソンでの経験を生かし最後まで諦めず、粘り強く駆け抜けて行きます。

健診・予防接種

町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

3月

よちよち健診

対象者：H25.12.5～H26.1.10生／集合：① 9:20 ② 10:10

3日 火

1歳6か月児健診

対象者：H25.8.2～H25.8.31生／受付：12:50～13:10

6日 金

かばさん健診

対象者：H24.11.18～H24.12.18生／受付：12:50～13:10

10日 火

4か月児健診

対象者：H26.10.27～H26.11.22生／集合：① 9:20 ② 10:10

17日 火

7か月児健診

対象者：H26.7.4～H26.8.1生／集合：① 9:20 ② 10:10

20日 金

3歳児健診

対象者：H23.12.11～H23.12.31生／受付：12:50～13:10

25日 水

BCG予防接種

対象者：H26.8月生／受付：13:10～14:10

26日 木

かばさん健診

対象者：H24.12.19～H25.1.10生／受付：12:50～13:10

4月

よちよち健診

対象者：H26.1.11～H26.1.31生(予定)／集合：① 9:20 ② 10:10

7日 火

1歳6か月児健診

対象者：H25.9.1～H25.9.17生(予定)／受付：12:50～13:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政 区)	故人
井上美喜男	(平 田 下)	逸 枝
江藤 弘文	(御 船 町)	林ハル子
益田 慶恵	(古 閑)	隆 幸
北森 明光	(小 池 秋 永)	昌 成
鹿子木ヨシミ	(辻 団 地)	和 敏
富澤 一行	(上 小 谷)	カツエ
中嶋 公昭	(川 内 田)	トシ子
永野 敬尚	(堂 園)	成 子
住永ミサキ	(赤 井)	吉村正信
住永 勝	(市 ノ 後)	美保子
吉野 春雄	(平 田 中)	マサエ
泉 宏幸	(堂 園)	大西ヨシエ
福永祐一郎	(平 田 上)	ヤスエ
松本マツミ	(田 原)	了
森田 昌彦	(福 富)	美保代
楠田 博幸	(堂 園)	一 二
三浦アサエ	(新 川)	次 雄
竹林 仁松	(馬 水 北)	正 子

次の方々から寄付をいただきました。

- 読売センター益城 (惣領 2 町内)
- RIC 福永酒店 (上 町)
- 株黒潮市場益城店 (惣領 2 町内)
- 安尾 和憲 (田 中)

編集後記



仕事が終わって帰宅すると気持ちのリセットするためにお茶を飲みます。その日の気分に合わせて緑茶・紅茶・珈琲を飲みながら頭の中を空にします。そこ10分間くらいの短い時間ですが、ゆっくりとした自分だけの時間が流れるのを感じます。お茶をすることで人は豊かになるんですね。係町花でもある梅の花が咲き始めました。ぷくぷくと身体を膨らましたウグイスの姿も一緒に見られるようになりまして。調べてみると梅の花言葉は「高潔」「忠実」「忍耐」だそうです。梅好きなのに3つとも自分に足りないものだったので、調べてみて笑ってしまいました笑。

係