

町長の ちよっと一言 「お手軽！ ラジオ体操で健康に」

後、体がシャキッとしますよ！

5月27日、医療保険制度改革関連法案の成立を受けて、国民健康保険の制度が大きく変わります。今回の改正は、制度が始まって以来の大改革だと言われています。

協会けんぽ、共済組合に比べ加入者の平均年齢が高い国保は、一人あたりの医療費が高く、加入者の所得が少ないなど、構造上の問題があります。主な改正内容は平成30年度から財政運営の責任主体が、市町村から県に移るということですが、医療費の適正化のため、健康づくりは引き続き町で担ってまいります。

現在役場では、職員からの提案で就業前の朝8時25分からラジオ体操を行っています。ラジオ体操は有酸素運動、筋力強化、ストレッチ、バランス運動の4つの効果を得ることができ、さらに、ダイエットやぎっくり腰の予防、ストレス発散などの効果も期待されます。町民のみなさんもやってみませんか？終わったら、体がシャキッとしますよ！



健診・予防接種

町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

8月

11日㊦ 4か月児健診
対象者：H27.3.27～H27.4.26生／集合：① 9:20 ② 10:10

13日㊦ 3歳児健診
対象者：H24.5.1～H24.5.16生／受付：12:50～13:10

18日㊦ 7か月児健診
対象者：H26.12.2～H26.12.31生／集合：① 9:20 ② 10:10

20日㊦ かばさん健診
対象者：H25.5.4～H25.5.27生／受付：12:50～13:10

26日㊦ 3歳児健診
対象者：H24.5.17～H24.6.1生／受付：12:50～13:10

9月

よちよち健診
対象者：H26.7.6～H26.8.2生(予定)／集合：① 9:20 ② 10:10
1日㊦ 1歳6か月児健診
対象者：H26.2.1～H26.2.25生(予定)／受付：12:50～13:10

3日㊦ 3歳児健診
対象者：H24.6.2～H24.6.26生(予定)／受付：12:50～13:10

善意の灯

社会福祉協議会

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
永野 健	(北 向)	マサエ
福岡マサエ	(古 閑)	正 之
野口 二恵	(惣領1町内)	義 一
豊田 真子	(安永4町内)	敬
坂田ツイ子	(辻の城団地)	文 男
守島ユミ子	(安永2町内)	秀 一
森山 一喜	(宮 園)	逸 喜
河端美智子	(上 小 谷)	一 雄
岡野 俊博	(中 砥 川)	訓 雄

次の方々から寄付をいただきました。

RIC 福永酒店 (上 町)
広崎やすお (福 岡 県)
昭和十年津森小学校入学 米寿者一同

編集後記



土用の丑の日といえはうなぎを食べるのが定番。「う」のつくものを食べると体に良いとする風習が元にあるという。だが先日、絶滅危惧のうなぎに「代打」なまずの宣告の報道が。試験とはいえないなまずにとっては何とも迷惑な話。将来「なまず」の反乱で地震ってことになるかなければいいが…。 係㊦

子どもの笑顔が一番輝く夏休み。親の立場からすると、子どもが事件や事故に巻き込まれないか、毎日ヒヤヒヤの連続です。かといって「箱入り」になると成長の機会を失ってしまう…。難しいところ。せめて道行く子どもたちの動向だけでも確認しつつ、取材に出かけたいと思います。 係㊦