

輝らめき館の講座

受講資格／町内に在住か勤務する男女(学生不可)
託児／1歳～就学前(無料、要予約)

いきいき骨盤ピラティス(全4回)

年齢・筋力・運動能力などを問わず参加できます。特に骨盤周りの矯正は、短期間で効果大！ピラティスでリフレッシュしましょう。

日時／10月5・19日、11月2・16日(全月曜)

午後1時30分～3時30分

場所／輝らめき館

定員／先着12人で締め切り

受講料／無料

申込期間／9月10日(木)～24日(木)

申込方法／輝らめき館窓口に直接

脳トレ川柳講座(全4回)

頭の体操で健康に！日々の生活で感じていることを川柳におもしろおかしく表現しながら、脳を活性化し健康増進に役立ててみませんか？

日時／10月14・28日、11月11・25日(全水曜)

午後1時30分～3時30分

場所／輝らめき館

定員／先着12人で締め切り

申込期間／9月10日(木)～30日(水)

受講料／無料(別途教材費600円)

申込方法／教材費を添えて輝らめき館窓口に直接

パソコン基礎講座(全15回)

基本的な操作のできる人が対象です。仕事や日常生活にパソコンを役立てたい人、操作のおさらいをしたい人などにおすすめの講座です。

日時／10月7日～2月17日の主に水曜

午前10時～正午

場所／ミナテラス

定員／先着18人で締め切り

※新規受講者を優先します。

受講料／1,000円(別途教材費2,000円が必要)

申込期間／9月10日(木)～24日(木)

申込方法／受講料を添えて輝らめき館窓口に直接(要印鑑)

申込・男女共同参画センター輝らめき館

☎286-6665

無料登記相談所が開設

土地・建物の売買、贈与、相続などの登記に関する相談について、熊本地方法務局の職員が対応します。

⑨県司法書士会事務局

☎364・2889

相談専用☎364・0800

相談方法／面談および電話(当日相

談専用)

場所／県司法書士会館⑤熊本市中央

区大江4・4・34

日時／9月26日(土)

午前10時～午後4時

一人が認知症のようで心配／障がいのある子どもの将来が心配

相談は無料で予約が必要。
日時／9月10日(木)

午前10時～午後4時

場所／御船町役場2階相談室

申込・⑨熊本地方法務局不動産登記

部門☎364・2145(音声案内)

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

虐待など、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題について、無料電話相談が実施されます。

日時／9月7日(月)～11日(金)午前8時30分～午後7時、9月12日(土)・13日(日)午前10時～午後5時

内容／虐待、差別、偏見など
相談先／人権擁護委員・法務局職員

☎0570・003・110

⑨役場福祉課人権対策係

☎286・3115

お金の悩み無料相談会

借金に悩む人の相談に、弁護士・司法書士が無料で対応します。

日時／9月16日(水)午後1時～4時40分(受け付け：午後0時30分～3時30分) ※予約者優先

場所／市民会館崇城大学ホール2階
申込・⑨県消費生活センター
☎383・0999

●協会長杯秋季テニス大会
参加費500円 年会費千円
とき 10月25日(日)

午前9時(10月9日締切)

ところ 町総合運動公園コート

⑨益城町テニス協会(齊藤)

☎090・3867・7848

▼みんなの掲示板に掲載を希望する人は、掲載を希望する発行月の前々月末日までに申し込んでください。なお、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。
⑨役場秘書広報課広報係
☎286・3111 / ⑨2003