益城町まちづくり活動支援センター・まちサポ

発行日　2021年 11月 1日
発　行　まちづくり活動支援センター・まちサポ

まちサポ通信 Vol.7

- Contents -

P1　まちサポスタッフのちょっと一息癒しスポット・ラジオ『まちサポ』コーナー放送決定
　　まちサポ主催スマートフォン講座開催
P2-4　益城が拠点の活動をご紹介①～⑦
P5　赤井地区ウォーキング参加者募集
P6　お知らせ

まちサポスタッフのちょっと一息癒しスポット

今回ご紹介するまちサポスタッフのましき癒しスポットはこちら！！・・・おや？見たことがあるような？そうです！まちサポ周辺の『芝』です！小さなお子さん連れのご家族が過ごされていたり、密かな癒しの場所。そんな芝がさらに素敵な空間へと変身した日がありました。詳しくは3ページを御覧ください☆

毎月第1週金曜日 13時～
生放送番組『校区のチカラ』内
まちサポのコーナー
放送決定！

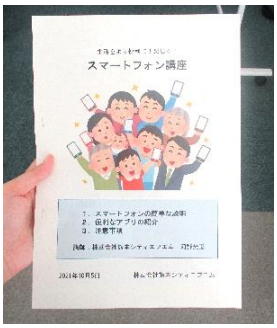
まちサポ登録団体情報や
益城が拠点の活動情報等をお届けします！

聴取方法

FM79.1MHｚまたはスマートフォンで
https://www.jcbasimul.com/?radio=fm791にアクセス

まちサポ主催　スマートフォン講座を開催しました！

今年度初のまちサポ主催事業、スマートフォン講座を開催しました！講師は熊本シティエフエムの河野が担当し、4名の益城町民の方が参加しました。資料を元に、説明から実践タイムまで。まちサポスタッフもサポートに入り、楽しくスマートフォンについて学びました。



まちサポ主催スマートフォン講座は今後も開催予定です。「今さらと思われそうで聞きづらい」「こんな事聞いてもいいのかな・・・」などの心配は全くいりません。まちサポスタッフと一緒にじっくり、わからないことを解決していきましょう♪皆さんもぜひお気軽にご参加ください☆★

次回スマートフォン講座は12月10日10時～（約1時間半程度）開催！参加希望の方はまちサポまでご連絡ください☆応募締め切りは11月30日（火）まで。

まちサポ掲示板について

10月23日よりまちサポに隣接している交流ラウンジの開放が再開しました。交流ラウンジ内には『まちサポ掲示板』が設置されています。ボランティア情報やイベント情報等、様々な情報を発信していきますので、是非ご活用ください。また、掲示したい掲示物がございましたら、無料でご利用できますので、まちサポ窓口までご相談ください。

益城が拠点の活動をご紹介①

惣領2町内サロン「ふれあい会」にお邪魔しました。

9月22日（水）開催の惣領2町内サロン「ふれあい会」。まちサポ通信2度目の登場です！今回の内容は、こちらも2度目の登場、「みゆき＆おーとるず」の演奏！笑顔溢れる様子を是非ご覧ください☆

体温などを測定後、「なるなる体操」開始。無理なく、出来る範囲で気持ちよく運動。

みゆき＆おーとるずの演奏。歌謡曲や童謡等、今回も多彩な音楽で盛り上がりました♪

演奏の間に行われたクイズ大会では、皆さん正解を連発！

内田区長のハーモニカ演奏は、みゆき＆おーとるずとのコラボレーション！お茶タイムもありました。

ふれあい会
参加者の皆さん
取材のご協力
ありがとうございました！

益城が拠点の活動をご紹介②

木山仮設東集会所　お茶会　にお邪魔しました。

10月17日（日）木山仮設東集会所にて、第2回お茶会が開催されました。手作りの野菜や手芸品の販売、お菓子の配布が行われていました。お茶会に集まった素敵な笑顔をお届けします！

わたなべせいこさんのお野菜コーナー
お野菜作りが生きがい！と笑顔でお話してくださったわたなべさん。ナス、里芋、きゅうりなど、わたなべさんの愛情がこもった様々なお野菜が並んでいました。

ひまわりの会 手芸品コーナー
（中村照美さん、石坂允子さん、大塚ナオミさん）
イチゴや草履のストラップ、色紙を使った人形、表情が全て違う可愛らしい犬のアクリルたわし等が販売されていました。週に1度集まり、それぞれ好きな物を作っているそうです。

ポップコーンとお菓子の詰め合わせ配布コーナー
（特定非営利活動法人バルビーの皆さん）
生協くまもとから提供されたお菓子の詰め合わせと、塩加減がちょうどいいポップコーンが配布されていました。ポップコーンのパッケージには手書きのあたたかいメッセージも。

シルバーさんのお野菜コーナー
シルバー人材センター会員のお野菜コーナー。ナスや太秋柿等が販売されていました。柿はなんと販売開始30分で完売しました！

えがおの会、たんぽぽの会 手芸品コーナー
（写真：えがおの会 藤山安代さん）
クラフトテープでキレイに編まれた籠やブローチ、ペンダントトップなどの小物がずらり。編み物や帽子形のマグネットなどが入った小物の詰め合わせもありました。

笑顔が溢れた空間。温かく迎えてくださりありがとうございました！

主催の益城町地域支え合いセンターの皆さん（富田めぐみさん、松本真里子さん、永田希美さん、遠山健吾さん）と大学の研修生
仮設に住んでいる方々の交流の場がなくならないよう、今後も継続してイベントをやっていきたいとお話してくださったのは、益城町地域支え合いセンターの遠山さん。西集会所の前ではラジオ体操も始まったそうです！

益城が拠点の活動をご紹介③

広安小学校　総合学習授業 にお邪魔しました。

まちサポ登録団体「おはなし会ポプリ」のメンバー2名が、広安小学校で授業をしました。「益城の良い所を見つけよう」という授業で、3年生の教室を3クラスまわり、民話の語りと民話についてのお話をされました。

まずは、看板を使って森下さんの自己紹介から始まりました。「おはなしかい」「ポプリです」とパタパタ動く看板に驚いていました！

ましきの民話についての説明をする森下さん。この日は「堂園と池と大蛇」。別の日には、もう1名の方が「猫伏石」の語りをされました。

聴きなれない益城弁に、生徒たちもしっかり耳を傾けていました。

語りのあとは、地図や資料を元に、民話に関係する場所等の説明がありました。資料の写真は森下さんが自ら現地へ行き、撮影されたそうです。

授業が無事に終わり、ホッとした表情の森下さん。子どもたちに想像力を身につけて欲しいと語ってくださいました。おはなしの世界に引き込まれる語りがとても素敵でした！

授業の担当をされた木下先生にお話を伺ったところ、“授業で益城の人や良い所を調べた時、「ましきの民話」に辿り着き、読むより語りで生徒たちに民話を聞いてもらいたい”という思いで、今回の授業を依頼をされたとのことでした。

生徒からは「どうしてこのおはなしのことを知っているのですか？」、「どのくらい民話があるのですか？」、「知らない言葉があって難しかった。」など、各クラス様々な質問や感想が出ていました。堂園の場所を知ると「そんなに遠いの！？」と驚く等、益城のことを知ることができた授業となりました。

気になる！「おはなし会ポプリ」とはどんな団体？

取材にご協力いただいたのは、代表の清田美由紀さん。団体ができたのは26年前の平成7年で、益城町の公民館の図書室に通っていたお母さんたちが集まってできたそうです。絵本やおはなしの大切さを伝えたいという想いで、10名程で活動開始。読み聞かせや交流会をしていたそうですが、現在は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動を縮小中。

おはなしの時に使われる人形や小物などは、なんとメンバー皆さんの手作り！中でも、パネル布という毛羽立った布と不織布を使ってできた『パネルシアター』は、絵人形を動かすことができ、紙芝居とはまた違った魅力がありました！

チェック！

【ラジオ出演情報】　11月5日（金）13時頃～　熊本シティエフエム
生放送番組「校区のチカラ」内「まちサポ」コーナー

『まちサポ』記念すべき第１回目の放送！おはなし会ポプリについて、清田さんのおはなしを詳しく聞くことができますよ☆

益城が拠点の活動をご紹介④

外で映画観たいじゃん？夜空の復興シネマ にお邪魔しました。

10月9日（土）まちサポ登録団体である「益城町未来トーーク」主催で映画の上映会が行われました。作品は「ルパン三世 カリオストロの城」。三日月が浮かぶ夜空の下で、まちサポから見える芝もいつもとは違う特別な空気が流れていました。

参加者からは「コロナ禍の中、安心安全に楽しめるイベントを開催してくれてありがたい。熊本地震の時、自衛隊のお風呂があった場所でこんなイベントが行われるとは夢にも思わなかった。」「子どもたちも楽しめて良かったです。」等の感想も。

益城が拠点の活動をご紹介⑤

益城中学校生徒会・安永老人会オンライン交流会

【日時】　令和3年9月27日（月）
【場所】　益城中学校会議室・安永3町内公民館
【出席者】益城中：生徒会8名、先生2名
　　安永老人会：役員6名、役場関係4名
【内容】　益城中学校コミュニティスクールの一環として行った惣領神社での清掃をきっかけに、地域のために何かやりたい、地域を元気にしたいという思い、老人会の方も中学生と一緒に何かやりたいという思いが一つになり、今回第1回オンライン交流会が開催されました。

安永老人会の木下会長の挨拶の後、各役員から、年間行事、年4回の資源物回収、清掃奉仕、登下校見守り、月例会、防犯パトロール、シルバーヘルパー、グランドゴルフ等活動報告。益城中学校生徒会の恒松会長からは、5月の体育大会、11月の文化発表会の活動報告。「自分達ができる活動はあるか」との質問に、老人会側から、「防犯活動と清掃」との要望がありました。

会の中で、資源回収1回の収益金、グランドゴルフクラブの値段当てクイズをしたり、みんなで「ふるさと」を合唱して盛り上がりました。今後は生徒会だけでなく全体に広げ、機会があれば、対面での交換会をやっていけるようにしたいとの言葉で閉会しました。

益城が拠点の活動をご紹介⑥

「つどいの広場とんとん」 ミニミニ運動会

「つどいの広場とんとん」が、今年の9月1日にミナテラスの隣に移転して、初めてのミニミニ運動会が、益城町体育館武道場で開催。0歳から3歳までの子どもたち10人とご家族が参加されました。ハイハイ競争では、泣き出したり、途中で止まる子もいましたが、みんなおかあさんの元にたどりつきました。

最後は全員に、先生達お手製のメダルをかけてもらってはい、チーズ！

益城が拠点の活動をご紹介⑦

「行灯絵の夕べ」 馬水南地区

10月16日（土）、馬水南公民館の屋外において、「行灯絵の夕べ」が催されました。絵手紙「野ばらの会」「ゆず」「はないかだ」の方々が、日頃はがきに描いている絵と文章を、A4サイズに描いて、行灯の枠に取り付けます。ちなみに、23灯、枠はすべて、折田区長の手作りだそうです。季節の風物や、新型コロナ感染の終息を願ったものなど、風に揺られてとても綺麗でした。

赤井地区ウォーキング

暑かった夏も終わり、スポーツの秋がやって来ました。まちサポのスタッフと一緒にウォーキングしませんか！今回は、赤井地区の歴史や、15万年前の火口跡のお話しをうかがいながら歩きたいと思います。

【日時】11月23日(火・祝)
【時間】9時30分～11時30分
【場所】赤井地区
【案内人】城本聖也氏
【参加費】無料
【参加者】どなたでも(定員：先着15名)
【集合場所】ミナテラス駐車場
【服装・持ち物】歩きやすい服装。お茶は用意します。
【参加方法】11月14日（日）までに、電話かメール、直接まちサポまで、申込をお願いします。
保険は当所にて加入。
※雨天中止の際は、電話でご連絡いたします。

【ルート】

ミナテラス駐車場
⇓
浮草橋
⇓
赤井城跡・日枝神社
⇓
赤井公民館
（トイレ休憩）
⇓
そうめん滝
⇓
ミナテラス

※到着後、まちサポでコーヒーを飲みながら、おくつろぎください。
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になる場合がございます。

情報提供お待ちしています！

まちサポでは皆様からの様々な情報を募集しています。
●団体の活動情報・イベント情報
●会員募集
●みんなに広めたい益城町の良いところ・・・など
まちサポ通信に載せてほしい！と思う情報がありましたら、お気軽にまちサポまで☆★
☎ たくさんの情報お待ちしております！☎

まちサポ通信を設置していただける店舗を募集しています！ご希望の方はまちサポまで！

登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。
●名称　●代表者氏名　●連絡者氏名　●事務所住所
●連絡先（電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス）
●組織形態

施設の利用について

【輪転機】無料　1原稿20枚以上
※用紙は利用者様持込み
※登録団体活動上使用する印刷のみ
【コピー機】モノクロ：10円／枚　カラー：30円／枚
【ロッカー】6ヵ月につき600円
※使用期間が6ヵ月未満の場合は、6ヵ月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。

編集後記（本田）

今回は益城が拠点の活動や、活動に関わる方々をご紹介しました。計画からイベント当日を迎え、片付けまで・・・簡単なことではないと思いますが、皆さん心が温かく笑顔で、輝いていました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力のお願い

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、下記の利用条件を守りご利用いただきますようお願いいたします。
・マスクの着用、咳エチケット、手指の消毒、手洗いなど。
・ご利用の人数は9人以下、利用者全員の連絡先の把握。
・三密（密閉、密集、密接）を避け、可能な限り短時間での利用。

まちサポでは登録団体が作成したCDやDVDを無料配布しています！
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★

【写真左】 ましきパーキンソン等難病友の会
『PK 患者のための体操物語』
・第一章「目覚めよ　からだ」
・休憩～深呼吸～
・第二章「自分との対話」

【写真右】 みゆき＆オートルズ
『益城ふれあい音頭』
・益城ふれあい音頭
・仙酔峡の想い出

益城町まちづくり活動支援センター　まちサポ

〒861-2242　熊本県上益城郡益城町木山236（益城町交流情報センター・ミナテラス内）
電話　０９６（２８７）１６１１　FAX　０９６－２８７－１６１２
メール　m-sapo@fm791.jp
益城町まちづくり活動支援センター【まちサポ】フェイスブックページ
https://www.facebook.com/mashikimachisapo

開館時間／午前９時～午後６時　休館日／月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）・年末年始　受託管理者／株式会社 熊本シティエフエム