

# まちサポ通信 Vol.14

|              |    |                             |
|--------------|----|-----------------------------|
| - Contents - | P1 | まちサポ登録団体よりお知らせ・益城が拠点の活動を紹介① |
|              | P2 | 益城が拠点の活動を紹介②・③              |
|              | P3 | 益城が拠点の活動を紹介④・まちサポの個人登録者を紹介  |
|              | P4 | お知らせ                        |

## 『ラジオでまちサポ通信』にスタジオ生出演していただきました！

『ラジオでまちサポ通信』放送初！5月の放送では、登録団体『ましきメッセもやい市』の山野さんにスタジオ生出演していただきました！あっという間の30分、団体の活動や朝市の魅力などについてたっぷりお話をしていただきました。

今回の放送は **6月3日(金) 午後1時～**

聴取方法や放送についての詳細は4ページをご覧ください♪当日の様子は熊本シティエフエムのInstagramにも掲載しています！



### まちサポ登録団体よりお知らせ

## 第2回『ましきでピアノ』出演者募集！！

日時：令和4年8月24日(水) 開場9:10/開演9:30  
会場：益城町文化会館ホール

#### 【募集要項】

演奏形式 1組6分以内で、デュオ、ソロ、連弾、アンサンブル  
 応募資格 4歳以上で、ピアノ練習中の方  
 募集人数 20組程度  
 応募方法 郵送・ファックス・メール  
 応募用紙は「まちサポラック」に設置しています。  
 お電話での用紙のご請求も受け付けいたします。

問合せ先：NPO法人だれにも音楽祭(090-9070-6846)

**6月10日**  
受付開始  
先着順



第6回だれにも音楽祭 < 出演者募集 >  
 ホールがあたたかすぎてます  
**第2回『ましきでピアノ』**  
 ～益城町文化会館で音色を楽しもう～  
 令和4年8月24日(水) 9:10開場 9:30開演  
 益城町文化会館ホール (入場無料)  
 フォトバイザー 徳山さん  
 カーネギーホールと同じ盛りだくさん！益城町文化会館で、貴方の音色を愛してみませんか？  
 使用するのは、スタンウェイとベーゼンドルファー(数に限り)です。  
 デュオ、ソロ、連弾が出来ます。アンサンブルも可能です。  
 ... 募集要項 ...  
 演奏形式 1組6分以内で、デュオ、ソロ、連弾、アンサンブル  
 応募資格 4歳以上で、ピアノ練習中の方  
 募集人数 20組程度  
 募集期間 6月10日(金)から受付開始日(水)まで、先着順となります。  
 無料  
 アドバイザー 徳山さん  
 応募方法 応募用紙のない方は、電話でご請求下さい。  
 ※応募は、郵送・ファックス・メールでお送り下さい。  
 練習室 (5階) で出来ます。リハーサルは、でも練習室のみです。  
 練習室 (5階) で出来ます。リハーサルは、でも練習室のみです。  
 無料便には「にじいろ」郵便番号検索部(TEL:294-1711)のピアノをご利用下さい。

### 益城が拠点の活動を紹介①

## みゆき&オートルズ、『にじいろ』で演奏！『サロン青空』にお邪魔しました。

毎月1日に開催される市ノ後サロン『サロン青空』。5月は復興まちづくりセンター『にじいろ』で、みゆき&オートルズの演奏が行われました。にじいろが演奏の場として利用されたのは今回が初めてで、「音が響き、素晴らしい場所で演奏できたこと、とても嬉しく思っています！」と、みゆき&オートルズの徳山さんと松本さんもニコリ。心地よいそよ風と高い天井に響き渡るお二人の演奏で、参加者の皆さんも音楽を楽しまれました。「全部歌いました！」という感想もありました。



益城が拠点の活動を紹介②

グリーンコープ災害支援センター主催 『ひまわりプロジェクト』

にお邪魔しました。

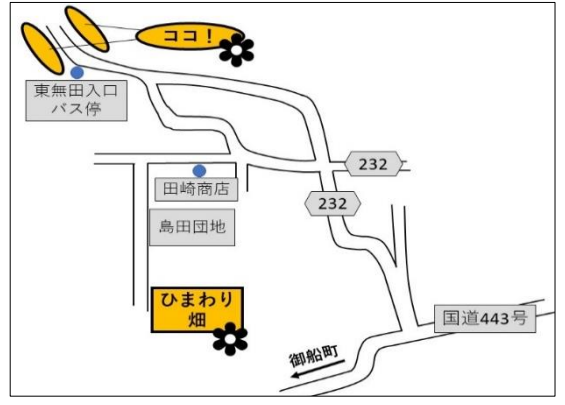
5月7日(土)東無田でグリーンコープによる『ひまわりプロジェクト』のひまわりの植ええが行われました。場所は東無田の島田団地から南に徒歩5分程の畑と、東無田入口バス停付近の道路脇の2カ所で、東無田の住民の皆さんが参加。グリーンコープがひまわりプロジェクトを始めて5年、住民の方と植ええをするのは今回が初めてとのこと。住民の方は、「昨年ひまわりが咲いて、良いなと思っていた。芽が出て花が咲くのが楽しみ！こういう風にちょっと集まれるイベントがあるのも嬉しい。」と、晴れた空の下で汗を流しながら、協力して作業をしていました。

ひまわりの種が採れたら、福島『NPO法人シャローム』へ送られ、食用油として製品化。販売の収益は、福島の障がい者支援や子どもたちの社会活動の資金、ひまわりプロジェクトの継続資金として活用されます。

食用の種類のため、太い茎で背が高く、大きな花を咲かせるそうで、まちサポスタッフも開花が楽しみです！



←自宅でも栽培できるようにと、受付では種の配布も行われました。



作業は植ええから水やりまで。開花予想は6月末頃から7月初め頃です❖

益城が拠点の活動を紹介③

『第40回うぐいす杯グラウンドゴルフ大会』

にお邪魔しました。

5月18日(水)益城町陸上競技場でグラウンドゴルフ大会が行われました。男女混合の個人戦で、コースは3ラウンド24ホール。83名の方がグラウンドゴルフを楽しまれ、成績上位者には景品の贈呈が行われました。

会員の内の3名が、第34回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねりんピック2022)で上位3位に入賞し、11月には第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねりんピックかながわ2022)に出場されるそうです！木村正美さん、矢野穰さん、外輝明さん、頑張ってください！



↑開会式では廣田会長と濱田副町長の挨拶、競技説明と始球式が行われました。



Aチーム1番の皆さん

↑芝生の様子を見ながらホールポストを目指す皆さん。ホールインした時の嬉しそうな表情がとても素敵でした！



⇨今大会最長の50メートルのコースでプレーする外さん。  
⇨一番左の方はなんと91歳！お知り合いからの誘いでグラウンドゴルフを始めて約20年、「運動量もちょうどよく、皆と会話もできるので健康に良い！」とお話してくださいました！



⇨様々なデザインが可愛いボール。皆さんマイボールを所持していました。

## 益城が拠点の活動を紹介④

# 「リアン(絆)の交流会」 安永4町内 にお邪魔しました。

5月8日(日)安永4町内公民館と町営安永団地前の広場で、安永4町内地区の交流会が開催されました。『リアン』は、テクノ仮設団地で知りあった皆さんが作られた会で、メンバーの黒丸さんと山辺さんが、コロナ禍で外に出ることが少ない方々を元気付けようと、昨年11月に続いて、2回目の交流会を企画し、様々な地域の方の協力も得て開催されました。

午前10時の開会時には、たくさんの方が集まっていて、無料のお菓子や飲み物の配布、野菜や手作り雑貨の販売、演奏会などでにぎわっていました。



黒丸さん

「NPO法人チーム安永」の野菜販売 「ひろやす荘」の職員による射的



「秋桜会」手作り雑貨販売



「モンキー」のキッチンカー



「グリーンコープ災害支援センター」 やきそば、から揚げ、寿司の販売



「えんぶりす」「身楽来」の無料 マッサージには長蛇の列が!



「みゆき&オートルズ」のお二人の歌と演奏♪



ボランティアの松本さんによる サックス演奏♪



## まちサポの個人登録者を紹介

# 吉竹博司さん ギター弾き語り



まちサポに個人登録されている吉竹さんは、サロンを中心にギター弾き語りをされており、今回は木崎公民館での活動にお邪魔しました。

学生時代にギターを始めて、本格的に弾くようになったのは退職してから。近くの福富のサロンで時々演奏しているうちに、他の公民館でも演奏するようになったそうです。レパートリーも、160曲位になり、今日は「鯉のぼり」等の季節の唱歌から、「高校3年生」等の若い頃に流行った全14曲、ギターに合わせてみんなで歌われていました。途中、手を使った脳トレも交えて、あっという間の1時間。皆さん、最初は小さかった声がだんだん大きくなって和んでくると、昔を思い出しながら、最後の「ふるさと」まで楽しそうに歌われていました。

吉竹さんは、参加された方が笑顔になり、歌うことで少しでもリフレッシュされることが一番嬉しいと話されていました。これからも、ギターと共に、ますますのご活躍が楽しみです。



**楽しく歌おう！ 懐かしのメロディ♪**

歌を歌うと、いつもより深い呼吸になり副交感神経が働くので気持ちもリラックスし「ストレスを解消」する効果があります。また、歌詞を覚えたリメディーやリズムを感じることで脳が活性化し、「認知症の予防」にもなるといわれています。

さらに、バタフライ体操と同様に「橋下橋足の維持・向上」などの効果もあります。さあ、若い頃にタイムスリップして、大きな声で歌いましょう！

吉竹博司

|             |         |            |
|-------------|---------|------------|
| ① 青春なら手をとって | ⑤ 高校三年生 | ⑨ 上を向いて歩こう |
| ② 鯉のぼり      | ⑥ 瀬川の花嫁 | ⑩ 愛の唄      |
| ③ 夏は恋の季節    | ⑦ 恋の予言  | ⑪ 恋の嵐      |
| ④ 恋の夜更け     | ⑧ 恋の夜更け | ⑫ 恋の嵐      |
| ⑬ 恋の嵐       | ⑭ 恋の嵐   | ⑮ 恋の嵐      |

令和4年5月20日  
木崎公民館



まちサポ通信を設置していただける店舗を募集しています！ご希望の方はまちサポまで！

## 情報提供お待ちしております！

まちサポでは皆様からの様々な情報を募集しています。

- 団体の活動情報・イベント情報
- 会員募集
- みんなに広めたい益城町の良いところ・・・など

まちサポ通信に載せてほしい！と思う情報がありましたら、お気軽にまちサポまで☆★

☎ たくさんの情報お待ちしております！ ☎



## ラジオ放送情報 (📻)

毎月 第1金曜日 13時～

生放送番組『校区のチカラ』内  
まちサポコーナー  
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体情報や益城が拠点の活動情報をお届けします！

### 聴取方法

FM79.1MHzまたは  
<https://fm791.jp/>にアクセス



## 登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス) ●組織形態

## 施設の利用について

【印刷機】無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、下記の利用条件等を守りご利用いただきますようお願いいたします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手指の消毒、手洗いなど。
- ・ご利用の人数は9人以下、利用者全員の連絡先の把握。
- ・三密（密閉、密集、密接）を避け、可能な限り短時間での利用。

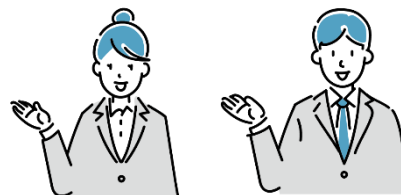
まちサポでは登録団体が作成したCDやDVDを無料配布しています！  
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



### 【写真】みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・益城ふれあい音頭
- ・仙酔峡の思い出



## 益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236  
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



LINE



フェイスブック



開館時間/午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間/午前9時～午後6時  
休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者/株式会社 熊本シティエフエム