

まちサポ通信 Vol.17

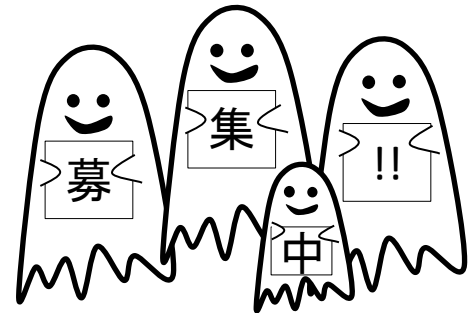
- Contents -

P1	令和4年度まちサポフェスタボランティア募集！・益城が拠点の活動を紹介①
P2	益城が拠点の活動を紹介②・まちサポの個人登録者を紹介・まちサポの登録団体を紹介①
P3	まちサポの登録団体を紹介②・助成金情報
P4	お知らせ

令和4年度「まちサポフェスタ」ボランティアスタッフ募集！

まちサポ登録団体の活動発表の場として例年開催している「まちサポフェスタ」。ここ3年は新型コロナウイルスの影響により開催が中止となりましたが、今年はハロウィン前日に開催を計画しています！
益城町を訪れる人や地域の皆さんと交流しながら、「まちづくり」に参加しませんか？

- 【日時】 令和4年10月30日（日） 9：30～17：30 * 食事付き
- 【場所】 益城町交流情報センター ミナテラス
- 【内容】 作業内容：屋外で使用するテントの設営、その他会場全体の見守り等
体力に自信のある方大歓迎！！
- 【人数】 4名
- 【締切】 令和4年9月14日（水）
- 【申込】 益城町まちづくり活動支援センター TEL096-287-1611



益城が拠点の活動を紹介①

母乳育児の学習会『おっぱい育児を学ぶパパママ教室』にお邪魔しました。



学習会の様子



代表の本田さん

日時：9月25日（日）
10時～11時30分（受付9時30分～）

場所：益城町広崎3町内公民館

お申し込み先：090-1084-8982

次回の
学習会

【益城町子育て応援友の会“はっぴーエンジェル”】

「地域の子どもたちが健全に育っていくために、母乳育児や、お母さんと赤ちゃんの触れ合いの重要性を伝えたい」と、2022年1月に団体を設立。メンバーは5名。

公民館で定期的に母乳育児の学習会を開いているほか、依頼があれば地域の親子講座などにも出向き、母乳育児の推進活動を行っている。

まちサポの登録団体『益城町子育て応援友の会“はっぴーエンジェル”』は、育児をスタートするお母さんや、その家族のための母乳育児の学習会を定期的に行っています。

団体の代表で、国際ラクテーションコンサルタントの資格を持つ代表の本田さんから、母乳育児の意義や適切な授乳など、母乳育児に関する正しい情報についてのお話を聞くことができます。

参加対象者は妊婦の方や子育て中のパパ・ママ、孫育ての祖父母の方、その他母子支援従事者など。

4～5名程スタッフがいますので、赤ちゃんを寝かしつけたり、授乳をしたりしながら、お母さんたちもお子さんと一緒に安心して参加されていました。



6月の学習会の時の“はっぴーエンジェル”のみなさん

益城が拠点の活動を紹介②

『ひまわりプロジェクト』の種の収穫作業 にお邪魔しました。

まちサポ通信vol.14から取材をしてきた『ひまわりプロジェクト』。8月20日(土)、ひまわりの種の収穫作業が行われました。今回は東無田の住民の皆さんと一緒に熊本の大学生も加わり、参加者は約40名程となりました。花びらが落ち、下を向いたひまわりの花首を収穫し、種の付いている面を網に擦り付けるようにしたり、手でトウモロコシの粒を取るようになって種を取ります。畑以外にも、植えの時に配られた種で住民の方が自宅で育てたひまわりの花の受け取りもあり、たくさんの種が収穫されました。

今回収穫された種は、乾燥させた後、グリーンコープの皆さんで屑等を取り除いて種だけに選別され、9月末頃～10月はじめ頃、福島に送られる予定とのことです！



お子さんから高齢者の方まで、みんなで声を掛け合いながら協力して作業をしました。

まちサポの個人登録者を紹介

村口 省三さん にお話を伺いました。



まちサポ登録団体の『ましきフットパスの会』など様々な団体に活躍されている村口省三さん。「歴史好きの人たちが歴史談義できる場所や、歴史の面白さを味わえる場所を作りたい」と、今年、まちサポに個人登録をされました。

元々歴史が好きだったことと、歴史の勉強会に参加した時の先生とのお話をきっかけに、日本100名城巡りや、テレビの歴史番組の内容をまとめた資料を手作りされています。資料の一部は、現在、

コワーキングスペース『コネット』に設置されていますので、興味のある方はぜひ見に行かれてみてはいかがでしょうか★10月に開催予定のまちサポフェスタでも展示していただく予定です！

まちサポの登録団体を紹介①

ましきパーキンソン等難病友の会 茶話会 にお邪魔しました。

7月3日(日)、保健福祉センターで、半年ぶりの茶話会が開催され、付き添いの方を含めた13名と益城町生活支援コーディネーターの大賀さんが参加されました。「みゆき&オートルズ」の徳山さんのギター弾き語りで和やかに会が始まり、松山代表の挨拶の後、参加者が互いに近況を報告しました。

大賀さんからは、京都大学で発表された論文より、家事等日常の活動や運動を長期的(5~6年位)に行うことによって病気の進行がゆるやかに低下し、長期に効果を保ったという事例についての話をされました。実際に、会員の山下さんが今年の1月から毎朝2時間家庭菜園を行ったところ、体重減少、握力の増加、ヘモグロビン・血糖値の正常化が実証されたとのことで、この結果は他の病気にも有効と考えているそうです。



スタジオ生出演！

8月5日の『ラジオでまちサポ通信』に山下さんと大賀さんに生出演していただき茶話会やパーキンソン病の話をされました。



音楽交流会 ～九州ラーメン党・多目的ホール～



【日時】8月20日（土）9：30～15：00
【場所】九州ラーメン党・多目的ホール
【主催】NPO法人ボランティア仲間九州ラーメン党



県内で活動するアーティストに、会場を無償で提供し、出演者交互の親睦や地域住民との交流を図る目的で音楽交流会が開催されました。ピアノ弾き語り、ビートルズのコピーバンドの演奏、アニソンの歌等、10団体が参加し、中でも益城町の「ひょっとこ愛笑会」による踊りは笑いを誘っていました。



助成金情報①

民間企業で募集している助成金をご紹介します。
詳細は電話かHPで確認してください。

スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム

【趣旨】
コミュニティスポーツを「地域において様々な人々が、楽しみながら参加・交流し、スポーツを通じて一人ひとりの健やかな暮らしの実現をめざす取り組み」と捉え、スポーツを楽しむ文化が地域に根付き、社会の新しい価値を創り出すような取組を応援する。

【助成種別】

- ◆チャレンジコース・・・地域におけるコミュニティスポーツのチャレンジと、その後の自立・発展をめざすもの
- ◆アドバンスコース・・・地域を超えたコミュニティスポーツの展開や、特定の地域におけるコミュニティスポーツの深化をめざすもの

【締切】2022年9月22日（木）

【申込・問合せ】

〒160-0003 東京都新宿区四谷本塩町 4-41
住友生命四谷ビル 6階
公益財団法人住友生命健康財団 事務局
TEL：03-5925-8660 FAX：03-3352-2021
<https://skzaidan.or.jp/>

コメリ緑資金

【助成対象となる活動分野】

2023年4月1日～2024年3月31日に実施される活動が対象

- 自然環境保全活動
A 原生の状態を維持している山林など
- 里地里山保全活動
B 原生的な自然と都市の中間に位置する里地里山など
- 緑化植栽活動
C 都市の緑地帯など
地域住民が自ら行う植栽活動、また美化活動に資する活動。

【締切】2022年10月31日（月）

【申込・問合せ】

〒950-1457 新潟県新潟市南区清水4501-1
公益財団法人コメリ緑育成財団 事務局
TEL：025-371-4455 FAX：025-371-4151
<http://www.komeri-midori.org/>

助成金情報②

町で募集している助成金情報を紹介します。
詳細は電話かHPで確認してください。



origato MASHIKI
KUMAMOTO

令和5年度コミュニティ助成事業の募集

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を募集します。

【助成事業】

- (1) 一般コミュニティ助成事業
- (2) コミュニティセンター助成事業
- (3) 青少年健全育成助成事業
- (4) 地域づくり助成事業

【実施対象期間】

令和5年4月1日～令和6年3月31日

【締切】

令和4年9月30日（金）

※助成対象や必要書類等は助成事業ごとに異なります。
詳細は益城町HPを確認してください。

【申込・問合せ】益城町役場 企画財政課

TEL：096-286-3223

【URL】<https://www.town.mashiki.lg.jp/kiji0035268/index.html>



まちサポ通信を設置していただける店舗を募集しています！ご希望の方はまちサポまで！

情報提供お待ちしております！

まちサポでは皆様からの様々な情報を募集しています。

- 団体の活動情報・イベント情報
- 会員募集
- みんなに広めたい益城町の良いところ・・・など

まちサポ通信に載せてほしい！と思う情報がありましたら、お気軽にまちサポまで☆★

☎ たくさんの情報お待ちしております！ ☎



ラジオ放送情報 (🎧)

毎月 第1金曜日 13時～

生放送番組『校区のチカラ』内
まちサポコーナー
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体情報や益城が拠点の活動情報をお届けします！

聴取方法

FM79.1MHzまたは
<https://fm791.jp/>にアクセス



登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス) ●組織形態

施設の利用について

【印刷機】無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】6カ月につき600円

※使用期間が6カ月未満の場合は、6カ月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。

新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、下記の利用条件等を守りご利用いただきますようお願いいたします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手指の消毒、手洗いなど。
- ・ご利用の人数は9人以下、利用者全員の連絡先の把握。
- ・三密（密閉、密集、密接）を避け、可能な限り短時間での利用。

まちサポでは登録団体が作成したCDやDVDを無料配布しています！
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



【写真】みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・益城ふれあい音頭
- ・仙酔峡の思い出



益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



LINE



フェイスブック



開館時間/午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間/午前9時～午後6時
休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者/株式会社 熊本シティエフエム