

まちサポ通信 Vol.20

- Contents -	P1	まちサポから重要なお知らせ・令和4年度まちサポフェスタ（ステージ）
	P2	令和4年度まちサポフェスタ（ラジオ、展示、体験その他）
	P3	令和4年度まちサポフェスタ（クイズラリー）・まちサポの登録団体を紹介・スタジオ生出演していただきました！
	P4	お知らせ

【まちサポから重要なお知らせ】

ミナテラスの休館日について

『第2回益城公認ロードレース大会』開催に伴い、益城町総合運動公園内（駐車場内道路等）がコースの一部となるため、**12月18日（日）は終日休館**となります。なお、**年末年始の12月28日（水）～1月4日（水）の期間も休館**となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ロッカー室の整理のご協力のお願い

まちサポでは現在ロッカー室の整理を行っております。団体のものと思われるプリンタ等の機器や過去の展示物など、ロッカー以外の場所に長期間置かれたままになっているものが多数ございます。お心当たりのある方は**2023年3月31日（金）**までに回収をお願いいたします。期日までに回収されなかった物に関しましては、誠に勝手ながら、まちサポで処分をさせていただきます。皆様のご協力、よろしくをお願いいたします。

3年ぶりの開催！『令和4年度まちサポフェスタ』の様子をお届けします！

ステージ

ステージ部門では楽器の演奏やダンスなど、様々なパフォーマンスが披露されました。現在はコロナ禍により施設などへの訪問は減っていますが、皆さん感染拡大状況の様子をみながら対策をとって練習しています。団体についてのお問合せはまちサポまで！

第1部

みゆき&オートルズ



フォースtringス



オカリナひばりの会



第2部

健康ケーナ



健康おじゃめ



手話ダンス・フレッシュましき



第3部

益城ノルディックウォーククラブ3715



吉永フラ・タヒチアンダンススクール



大正琴あざみ教室



「ラジオでまちサポフェスタ」生放送！



まちサポフェスタと同時に、熊本シティエフエムの特別番組『ラジオでまちサポフェスタ』の公開生放送がありました。ミナテラスの松本館長の挨拶の後、パーソナリティーの山坂さんがフェスタに参加された全18団体の代表者と、団体の活動内容を和やかにトークされていました。



木山中学校の放送部2人による突撃インタビュー！



展示コーナー 11の団体が日頃の活動内容を展示

「手話ひよこ」



「益城町歴史文化カルタ研究部」



「和ごころ」



「ましきフットバスの会」



「傾聴ボランティアましき」



「益城ノルディックウォーククラブ3715」



「益城町音声訳ボランティアこまどり」



「NPO法人だれにも音楽祭」「ましきパーキンソン等難病友の会」



個人登録の「歴史ギャラリー『城』」



「吉永フラ・タヒチアンダンススクール」



体験コーナー 実際に体験してみました！



まちサポ内多目的室で「益城町音声訳ボランティアこまどり」の音声録音体験



芝生広場で「吉永フラ・タヒチアンダンススクール」の生徒さんの演技

中庭で「益城町歴史文化カルタ研究部」の特大カルタ取り



「益城ノルディックウォーククラブ3715」によるポールを使ったノルディックウォーク体験



ましきメッセもやい市



グランメッセで日曜日に朝市を出している「ましきメッセもやい市」の皆さんがそのまま移動して参加。牛深の店舗からは無料で『あおさ』のプレゼントがありました。

メダカすくい



まちサポ前の芝生広場では、メダカすくいを行いました。最初は遠巻きに見ていた子供たちも夢中になり、200匹以上いたメダカが全てもらわれていきました。

来場者の方に益城を知ってもらうことと、隅々まで観覧できるように、クイズラリーを行いました。ミナテラス内外10カ所に益城に関する問題を設置。正解者にはガラポンをしてもらい、当選者にはミナテラス近隣店舗のご協力により、景品の引換券が贈られました。多くの方に参加していただきました。



準備から当日まで携わってくださったみなさん、当日の運営のお手伝いをしてくださったボランティアのみなさん、ありがとうございました！

まちサポの登録団体を紹介

『益城町食生活改善推進員協議会』 を紹介します。

食生活改善推進員は全国各地に組織があり、食を通して地域の健康づくりの推進活動を行っています。益城町食生活改善推進員協議会は平成10年に発足し、現在のメンバーは24名。主に保健福祉センターはびねすで活動しており、月に1回程度定例会を開いています。定例会では、運動をしたり健康についての勉強会を行い、そこで学んだことを家族やご近所の方など人と人の繋がりを通して伝える活動をしています。外部（地域サロンや小学校など）からの要請で講師として出向くこともあります。



この日は益城町社会福祉協議会が主催する『親子食育講座』で、倉岡さんと森さん、そして事務局である益城町役場健康保険課の塚田さんが講師をしました。高密度ポリエチレンのビニール袋を使ったバッククッキング教室や、食べ物に関する絵本の読み聞かせなど内容盛りだくさんでした。



バッククッキングの他、牛乳と片栗粉と砂糖で簡単にできる『牛乳もち』の作り方も！食べやすい食感とやさしい甘みで、子どもたちもあつという間に完食しました。

食べ物に関する絵本もたくさん用意されていました📖🍴



「私達の健康は私達の手で」というスローガンが書かれたピンクのTシャツとピンクのエプロンがトレードマーク。『食改さん』と呼ばれています★

スタジオ生出演していただきました！

11月の『ラジオでまちサポ通信』は、『ましき宝箱』の篠原さんにスタジオ生出演していただきました。11月26日に開催の「飯田山ハイキング」の告知と、新しく出来上がった「飯田山のガイドブック」の説明をされました。自然観察指導員をされている篠原さんならではの旬の花や益城四山の成り立ちなど、益城の素晴らしい景色の話をつっぷりとしていただきました。



情報提供お待ちしております！

まちサポでは皆様からの様々な情報を募集しています。

- 団体の活動情報・イベント情報
- 会員募集
- みんなに広めたい益城町の良いところ・・・など

まちサポ通信に載せてほしい！と思う情報がありましたら、お気軽にまちサポまで☆★

☎ たくさんの情報お待ちしております！ ☎



ラジオ放送情報 (📻)

毎月 第1金曜日 13時～

生放送番組『校区のチカラ』内
まちサポコーナー
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体情報や益城が拠点の活動情報をお届けします！

聴取方法

FM79.1MHzまたは
<https://fm791.jp/>にアクセス



登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス) ●組織形態

施設の利用について

【印刷機】無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

※現在故障につき利用できませんが、コピー機で代用しています。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。

新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、下記の利用条件等を守りご利用いただきますようお願いいたします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手指の消毒、手洗いなど。
- ・ご利用の人数は18人以下、利用者全員の連絡先の把握。
- ・三密（密閉、密集、密接）を避け、可能な限り短時間での利用。

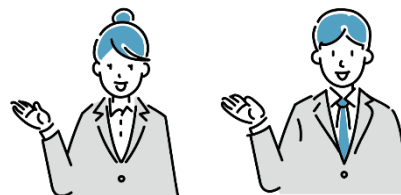
まちサポでは登録団体が作成したCDやDVDを無料配布しています！
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



【写真】みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・益城ふれあい音頭
- ・仙酔峡の思い出



益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



LINE



フェイスブック



開館時間/午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間/午前9時～午後6時
休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者/株式会社 熊本シティエフエム