

まちサポ通信 Vol.26

- Contents -	P1	『パソコンタイピング体験会』を開催します！
	P2	令和5年度まちサポフェスタ・『益城の偉人・矢嶋家の人々を知る』を開催しました
	P3	まちサポの登録団体を紹介①・益城が拠点の活動を紹介①
	P4	まちサポの登録団体を紹介②・益城が拠点の活動を紹介②・『子どもラジオ局』募集中お知らせ

『パソコンタイピング体験会』を開催します！

パソコンの入力体験をしてみませんか？
 『パソコンで文字の入力をしてみたい』
 『簡単な文書を作ってみたい』
 という方、大歓迎！！
 まちサポまでお気軽にお申し込みください☆



日時:6月25日(日)13時30分～14時30分
場所:まちサポ
持参物:特になし(パソコンはまちサポで用意します)
内容:タイピングゲーム体験、文書作成体験
定員:先着5名

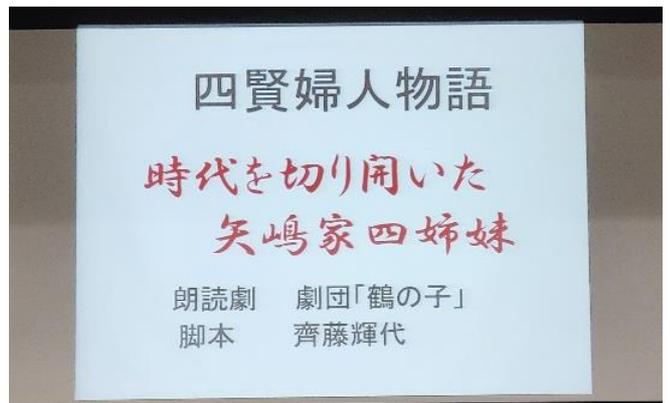
令和5年度
 まちサポフェスタ
 10月1日(日)
 開催！

〈会場〉
 益城町交流情報センター

時間や内容などの詳細は
 後日発表します。

『益城の偉人・矢嶋家の人々を知る』を開催しました

5月7日(日)、ミナテラスの視聴覚室でまちサポ主催イベント『益城の偉人・矢嶋家の人々を知る』を開催しました。登録団体「朗読劇団『鶴の子』」の皆さんを講師にお迎えし、矢嶋家4姉妹の朗読劇をしていただいた後、代表の齊藤さんに矢嶋家の人々についての講演をしていただきました。会場後方では齊藤さん原作のまんが『四賢婦人物語』や、『時代を切り開いた矢嶋家の女性たちパネル』などを展示。男女共同参画社会の礎を築いた矢嶋4姉妹をはじめ、矢嶋家の人々について知ることができる1日となりました。



後援：益城町、益城町教育委員会 パネル展示協力：くまもと県民交流館パレア・男女共同参画センター

まちサポの登録団体を紹介①

手話ひよこ



手話ひよこは、第1・3金曜日の19時から21時まで馬水南公民館で活動しています。ろうあ者の方を講師に招き、楽しくコミュニケーションをとりながら手話の勉強会を行っています。コロナ禍前は3月に宇土シティモールで開催された「耳の日」のイベントや、地域の催し物に参加されていた他、個人に通訳の依頼もあるそうです。令和4年度のまちサポフェスタでは、軍手を使った指文字の一覧を展示されました。



取材にお邪魔した日の内容は『両手の動きが同じ手話』。「閉まる」や「いつも」、「東京」、「京都」、「ワールドカップ🏏」などもありました！左の写真は「閉まる」。両手の手のひらを前に向け、親指をくっつけるように動かします。



第2回目のボランティア講座『まちサポカフェ』で、講師をしていただきます！

日程や会場等の詳しい情報は改めてお知らせします。

「手話で簡単なあいさつができるようになりたい！」等、興味のある方は、ぜひご参加ください🍷

益城が拠点の活動を紹介①

熊本学園大学の学生が主催した『おひさまカフェ』

毎月第3日曜日に安永4町内公民館で開催されている『おひさまカフェ』にお邪魔しました。『おひさまカフェ』は、熊本学園大学の学生が運営。熊本地震をきっかけに、テクノ仮設団地の住民の方の心のケアを目的に始めました。

主な活動内容は、カフェに訪れた方にドリンクやスープを提供し、高齢の方と一緒に会話をしたり、子どもたちと遊んだりするなど、住民の方の癒しの空間づくりを行っています。

「年々メンバーが増えてきている。熊本地震や仮設からの歴史等も学びながら住民の方とコミュニケーションをとっていきたい」、「普段は色んな年代の方と交流する機会がないので、ボランティア活動を通してこのような機会があるのは貴重で楽しい」と、メンバーの皆さんは活動について話してくださいました。

カフェにはどなたでも行くことができるので、興味のある方は、一度遊びに行かれてみてはいかがでしょうか？



設立時のメンバーが卒業した後も活動は継承され、現在は安永と馬水の災害公営住宅の2か所で活動しています。団体のメンバーは15名で、この日は10名の学生が活動に参加。大学が所有するバスで移動しています。

おひさまカフェ

☕安永4町内公民館

毎月開催 第3日曜日 10時～16時

☕馬水団地集会所

2か月に1回開催 第1日曜日 10時～16時



寒い時期は温かいスープが人気だそうです。



写真提供:おひさまカフェ



まちサポの登録団体を紹介②

たんぽぽ

「たんぽぽ」は、代表の野口富子さんが、30年前、手紙を書くことが好きな友人と、一人暮らしの高齢者とはがきで文通したのをきっかけに作られました。

現在は4人のメンバーが、自宅で一人当たり5～6人に送付し、熊本地震やコロナ禍もずっと交流を続けられています。

はがきの内容は自由ですが、新聞をよく読み、季節や身近な話題を題材に、優しい文字で丁寧に書かれています。以前、県外在住のご家族の方から見守りへのお礼の年賀状を頂いて、とても嬉しかったと話されていました。

皆さん本当に手紙を書くことが好きな方ばかりで、これからも、コロナ禍で会えなかったメンバー全員と時には集まって、近況報告や情報交換をしながら、ずっと続けていきたいと話されていました。



益城が拠点の活動を紹介②

ヨガとスープの時間



地域おこし協力隊の井下友梨花さんが代表の登録団体「スープの時間」では、5月14日（日）早朝8時から四賢婦人記念館において『ヨガとスープの時間』が開催されました。新生活で疲れた身体をゆったりと整える時間を過ごそうというコンセプトで、この日は講師にアーユルヴェーダ&ヨガの稲葉なつみさんを迎えて、初心者でもできるヨガの講習。前日の雨もあがり好天に恵まれたので、屋外にマットを敷き、小鳥のさえずりと川のせせらぎを聴きながら体を動かした後は、ムング豆をベースにした『ダルスープ』をいただきました。この日は隣接する潮井自然公園内でマルシェも開催され、多くの方が楽しんでいました。5月は他にも『アロマとスープの時間』『東洋医学とスープの時間』が開催されました。



募集中

FM791 子どもラジオ局

アナウンサーにチャレンジ!

小学生の皆さんがアナウンサー体験をして、実際に鶴屋サテライトスタジオで12時から50分間の生番組に出演する「子どもラジオ局」。発声・発音練習から、自己紹介、学校自慢、ニュース読みなどに（ちょっぴり緊張しながら）元気に挑戦。登場した子どもたちは写真つきで「子ども新聞」で紹介します!

小学校3年生～小学校6年生、2～3人のグループ（ご兄弟やお友達同士でもOK）で応募してください。全員の氏名、学校・学年、代表者の連絡先を記入して右記の宛先まで。
*熊本市以外の校区は、月に一度の出演となりますので詳細は電話かメールでご確認ください。

毎週日曜日
12:00～放送中



〒860-0804
熊本市中央区辛島町8-23
熊本シティエフエム
子どもラジオ局係
TEL: 096-323-6611
FAX: 096-323-6622
E-mail: radio-kids@fm791.jp



6月のまちサポの予約状況 ※5月18日時点

日	曜日	時間等
1	木	9:00~17:00, 19:00~22:00
2	金	10:00~15:00
6	火	9:00~15:00
7	水	13:00~15:00
8	木	9:00~17:00, 19:00~22:00
9	金	10:00~15:00
10	土	【スマホ・パソコン相談受付日】
13	火	9:00~13:00, 13:30~14:30
14	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
15	木	9:00~17:00, 19:00~22:00
16	金	10:00~15:00
20	火	9:00~15:00
21	水	10:00~13:00, 13:00~15:00
22	木	【スマホ・パソコン相談受付日】 他、13:00~15:00, 19:00~22:00
23	金	10:00~15:00
24	土	9:30~11:00
25	日	【パソコンタイピング体験会】
27	火	9:00~15:00
28	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
29	木	9:00~17:00
30	金	10:00~15:00

まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています！
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



【写真】 みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・益城ふれあい音頭
- ・仙酔峡の思い出

益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)
電話 096(287)1611
FAX 096(287)1612
メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック

開館時間／午前9時～午後10時（午後6時以降の利用がない場合は6時まで） 窓口受付時間／午前9時～午後6時
休館日／月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）・年末年始 業務受託管理者／株式会社 熊本シティエフエム

ラジオ放送情報



毎月 第1金曜日 13時～
生放送番組『校区のチカラ』内
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

聴取方法

FM79.1MHzまたは<https://fm791.jp/>にアクセス



登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

現在故障につき、コピー機で代用しています。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】 6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。



イベント開催のお知らせやメンバー募集などの
掲載も可能です！情報提供お待ちしております！

スマホ・パソコン相談所

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？下記の時間内であればいつでもOK!

6月の開所日

10日(土) 10時~12時、13時~17時

22日(木) 10時~12時、13時~17時

対象者:まちサポに登録している方

※内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

