

まちサポ通信 Vol.27

- Contents -

- P1 お知らせ・益城で開催されたイベントを紹介・『蓮池クラブ』による旗・看板立てラジオ出演していただきました！
- P2 まちサポの登録団体の活動を紹介①～②
- P3 ミナテラスで開催されたイベントを紹介・まちサポの登録団体の活動を紹介③
- P4 お知らせ

まちサポ主催
親子☆香り☆体験会

日時：7月30日(日)
10時～12時

場所：まちサポ

内容：香育・アロマクラフト作り

定員：先着10組
(要事前申し込み)

対象：親子
(お子様は小学生以上)

参加費：1,200円(材料費)

お申し込みはまちサポまで★

登録団体『おはなし会ポプリ』主催
みんなのおはなしかい

日時：7月23日(日)10時30分～11時30分

場所：益城町復興まちづくりセンターにじいろ多目的室

参加費：無料

どなたでも参加OK!

ブログが開設されました！

登録団体『みゆき&おーとるず』の
ブログが開設されました！

『みゆき&おーとるずのblog』
<https://miyuki-otoruzu.blog.jp/>

**令和5年度
まちサポフェスタ
10月1日(日)
開催！**

<会場>
益城町交流情報センター

益城で開催されたイベントを紹介

近代大正琴 琴衛会 = 衛藤由郎会長追悼コンサート = MEMORIAL CONCERT ~ Aldebaranの響き ~



『夫婦みち』と『おもいで宝箱』を演奏された
あざみ教室とつづじ教室のみなさん

6月4日(日)、まちサポ登録団体の『大正琴あざみ教室』が所属する流派“琴衛会”の会長・衛藤由郎氏を偲ぶコンサートが開催されました。作詞作曲家であった故・衛藤会長は1998年に琴衛会を立ち上げ、国内外問わず演奏活動を行いました。追悼コンサートでは、全国から8組の団体と講師の演奏や、衛藤会長と関わりが深かった歌手・神島雄斗さんや滝ともはるさんのコンサートが行われ、会場には数々のコンテストの賞状等の展示もありました。

蓮池を益城の癒しスポットに！ 『蓮池クラブ』による旗・看板立て

6月13日(火)午前6時、『蓮池クラブ』の皆さんが、秋津川河川公園の清掃活動と、蓮池の目印となる旗と看板の設置を行いました。『蓮池クラブ』は「蓮池を地域住民や観光で訪れた人の“益城の癒しスポット”になれば」と有志が集まった団体。花は気候にもよりますが、6月頃～8月頃の午前中に開花します。ふんわりと美しく咲く蓮の花に皆さんも癒されませんか？



ラジオ出演していただきました！

6月は『傾聴ボランティアましき』の皆さんのインタビューを放送しました。コロナ禍もあり、今後は施設の訪問だけではなく個人を対象とした活動も考えられているとのこと。「ボランティアではなくても、ご近所さんのお話を聞くだけで相手の方の心を軽くすることができるので、ぜひ、お話を聞いてほしい」とリスナーの皆さんへメッセージをいただきました。傾聴ボランティアましきについてのお問い合わせは、まちサポに連絡をいただくか、まちサポラックに設置されているチラシをご覧ください！

1月の例会の様子



8月4日のラジオでまちサポ通信は『益城ノルディックウォーク3715』の皆さんのお話を放送予定です！

まちサポの登録団体の活動を紹介①

「虹」短歌会



中山みどりさん



県民文学賞一席受賞
現在、「わかば短歌会」の教室で
月2回講師を務めている。

「虹」短歌会は、現在会員が20代から80代までの10名。大半が熊本在住で、「短歌が大好き」というだけで集まっている集団です。
3カ月に1回、『虹』という同人誌を発行し、会員はここに短歌作品及び評論やエッセイなど自由に発表できます。全員が参加する短歌会などは一切行わず、それぞれが希望する形で個別の勉強会や不定期で2、3人集まっての歌話会を続けています。代表と編集を益城町古閑にお住まいの中山みどりさんがされています。
中山さんは若い頃から短歌を詠むのが好きで、亡くなられたお母様もこの同人誌と一緒に歌を載せられていたそうです。NHKの朝ドラ「舞いあがれ」で短歌に興味を持った人が増え、若い人が始めていることを喜ばれています。歌が生きがいになっている会員の方たちと共にこれからも楽しんでいきたいと話されていました。

2011年初刊発行



白粥の湯気の向こうに座りたる
母の輪郭湯気より淡し
忘れてはいけないものほど忘れたい
遠くに見ゆるどんどの炎
自販機の前で男は「おいのお茶」の
ボタンを押せり妻呼ぶように
ポケットに仕舞われしまま洗われて
くしゃみの後のようなハンカチ
固まつてしまった砂糖を搾り子本に
叩くいっしか本気で叩く
中山みどり

スタジオ生出演！

7月7日(金) 13:00～
「ラジオでまちサポ通信」
に中山みどりさんが
生出演されます。
ぜひ、お聴きください！
*視聴方法は4P



まちサポ登録団体の活動を紹介②

食生活改善推進員協議会 ～総会・研修会・調理実習～



まちサポ通信vol.20で紹介した『益城町食生活改善推進員協議会』。新年度を迎え、年に1度行われる総会・研修会と、約3年ぶりの再開となった例会“料理実習”の様子をお届けします！

4月 総会及び研修会

新年度を迎え、年に1回の総会の後、休憩を挟んで研修会も行われました。研修内容は、益城町役場企画財政課復興企画係の方による『益城町の復興・発展の動向～町の未来予想図～』のお話がありました。



5月 はびねすの調理室の再開準備

コロナ禍により使用不可となっていた益城町保健福祉センターの調理室。6月の使用再開に向け、益城町役場健康保険課の皆さんと食改さんで、調理器具の洗浄や掃除等の再開準備が行われました。



6月 調理実習がいよいよ再開！

5月の調理室再開準備を経て、約3年ぶりに調理実習が再開！レシピは食改さんの母体になる『日本食生活協会』から届くテキストや、季節の野菜で作しやすいもの、食改さんの提案等で決められているそうです。

～今回の調理実習メニュー～

- 🍳炊飯器で簡単ピラフ
- 🍳電子レンジでアクアパッツァ風
- 🍳ヨーグルト寒天ケーキ



栄養バランスの良いおいしい料理が簡単にできました！



最後は試食と後片付け。益城町役場健康保険課の栄養士さんと食改の皆さんで協力しながら楽しい調理実習の時間となりました。

今年度の活動予定

- 定例会(調理実習)
- 研修旅行
- 地域サロンでの講師
- 中学校で郷土料理教室 などなど...

お知らせ

塩分測定等のご依頼大歓迎！
メンバーも随時募集中です！
お問い合わせは益城町保健福祉センター(096-234-6123)まで

ミナテラスで開催されたイベントを紹介

こども読書まつり2023『図書館deボードゲーム』



5月21日（日）、益城町図書館主催「こども読書まつり2023」が4年ぶりに開催されました。司書でゲームソムリエの高倉暁大（たかくらあきひろ）さんを講師に招いての『図書館deボードゲーム』は今回で3回目になり、19組30人の子ども達が参加しました。

高倉暁大さん



ボードゲームとは、ボード（盤）上で駒や札を動かすなどして競う遊技で、チェスや将棋なども含まれます。日頃はコンピューターゲームをやっている子ども達が、夢中になって遊んでいる姿を見て、ご家族の方も来て良かったと話されていました。



展示スペースには大きなボードゲームが



40種類以上の見たこともない世界中のゲームがズラリ



高学年生は初めて出会った他校の児童と意気投合



低学年生は図書館の司書さんと仲良く



お子様がゲームをしている間、ご夫婦で真剣に対戦



松本図書館長も飛び入り参加



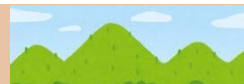
熊本県立大学のボランティアと勝負！



お父さんと協力して完全制覇！

まちサポの登録団体の活動を紹介③

ましき宝箱 ～春の飯田山ハイキング～



5月27日（土）「ましき宝箱」主催による『春の飯田山ハイキング』が開催されました。メンバーと合わせて18人の参加があり、飯田山山頂（431m）を目指して登りました。

登山道入口から常楽寺まで1.6km、一丁（約109m）がだんだん待ち遠しく感じながら徒歩でゆっくり50分。常楽寺で休憩とお参りをした後、1.0kmさらにゆっくり歩いて20分で山頂です。この日は絶好の登山日和で、熊本平野、金峰山、島原まで見ることができました。

頂上では、特製のぜんざいをいただき、カルタ取りや代表の篠原晴美さんのハーモニカ演奏を聴いた後、下山。

次回は12月2日（土）の予定です。初めての登山でも安心して登れるので、一度トライしてみませんか。



一丁地蔵さん(仏様)

平成になって、登山道入口の十四丁から新たに平成の一丁地蔵が作られました。その間に古い仏様も並んで立っています。

島原



熊本地震で倒れたそうですが修復されました。



益城町歴史文化カルタ研究部によるカルタ取り



平安時代は九州随一の仏教道場だった常楽寺

7月のまちサポの予約状況

※6月20日時点

日	曜日	時間等
1	土	13:00~15:30
4	火	9:00~15:00
5	水	13:00~15:00
6	木	9:00~17:00, 19:00~22:00
7	金	【ラジオでまちサポ通信放送日】 10:00~15:00
11	火	9:00~13:00, 13:30~14:30
12	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
13	木	9:00~17:00, 19:00~22:00
14	金	【スマホ・パソコン相談受付日】 10:00~15:00
19	水	10:00~13:00, 13:00~15:00
20	木	【スマホ・パソコン相談受付日】 9:00~17:00, 19:00~22:00
21	金	10:00~15:00
25	火	9:00~15:00
26	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
27	木	13:00~15:00, 19:00~22:00
28	金	10:00~15:00
29	土	13:00~15:00
30	日	【親子香り体験会】9:00~13:00

まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています！
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



【写真】 みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・ 益城ふれあい音頭
- ・ 仙酔峡の思い出

益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)
電話 096(287)1611
FAX 096(287)1612
メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック

開館時間／午前9時～午後10時（午後6時以降の利用がない場合は6時まで） 窓口受付時間／午前9時～午後6時
休館日／月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）・年末年始 業務受託管理者／株式会社 熊本シティエフエム

ラジオ放送情報



毎月 第1金曜日 13時～
生放送番組『校区のチカラ』内
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

聴取方法

FM79.1MHzまたは<https://fm791.jp/>にアクセス



登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ● 代表者氏名 ● 連絡者氏名 ● 事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

現在故障につき、コピー機で代用しています。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】 6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。

イベント開催のお知らせやメンバー募集などの

掲載も可能です！情報提供お待ちしております！



スマホ・パソコン相談所

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？下記の時間内であればいつでもOK!

7月の受付日

14日(金) 10時～12時、13時～17時

20日(木) 10時～12時、13時～17時

対象者:まちサポに登録している方

※内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

