

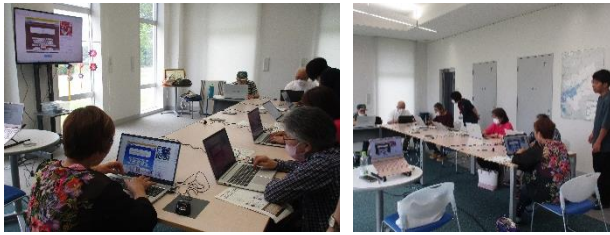
まちサポ通信 Vol.28

- Contents -

- P1 パソコンタイピング体験会を実施しました！・ロアツソ熊本ボランティア一日体験参加者募集！まちサポフェスタ開催時間決定！・益城が拠点の活動を紹介①
- P2 益城が拠点の活動を紹介② ③・団体の皆さまからの情報をお届け！
- P3 益城町のイベントを紹介・益城が拠点の活動を紹介④
- P4 お知らせ

パソコンタイピング体験会を実施しました！

6月25日（日）『パソコンタイピング体験会』を実施しました。講師とサポーターはまちサポスタッフが担当し、パソコンに強い地域の大学生にもサポーターのボランティアをお願いしました！内容はタイピングゲームやワードを使った文書作成と盛りだくさんで時間を延長することに・・・。今回は内容を絞ってじっくり楽しんでいただける体験会にしたいと思いますので、その際は皆さんぜひご参加ください！パソコン体験会のサポーターをしてくださるボランティアさんも大募集中です！



ロアツソ熊本 ボランティア一日体験 参加者募集！



- 日時：8月27日（日）
- 内容：いわきFC戦
午後7時キックオフの
試合運営ボランティア
- 定員：先着5名
- 対象：一人でコミュニケー
ションをとって動くこと
ができる人
- 申込期限：8月19日（土）午後6時
お申し込みはまちサポまで★

令和5年度 まちサポフェスタ 開催時間決定！

**10月1日（日）
12時～16時**

〈会場〉

益城町交流情報センター
ぜひお越しください★

益城が拠点の活動を紹介①

ましきパーキンソン等難病友の会主催『第26回茶話会』

6月11日（日）、益城町保健福祉センター・はびねすで、ましきパーキンソン等難病友の会が主催する茶話会が開催されました。この日は団体のメンバーの他、益城町社会福祉協議会からケアマネージャー、熊本市佐土原にある訪問看護・リハビリステーションCrutoから訪問看護師と理学療法士、益城町地域包括支援センターから社会福祉士等、20名が参加。松山会長の挨拶で開会し、「『少しでも皆さんの役に立てば』との思いからこの会はある。皆さんがそれぞれの病気についてこの場で話して、聴き合えたら。」とお話しがありました。会長の挨拶の後には、みゆき&オートルズの徳山さんによる演奏と歌に合わせて合唱をして口の体操をし、参加者の自己紹介や情報交換を実施し、最後はサポーター（理学療法士）による体操で体を動かして閉会しました。



ましきパーキンソン等難病友の会とは？

難病患者や難病患者家族の不安除去や情報交換、支え合いの場作りを目的に2018年に設立。益城町保健福祉センター・はびねすを会場に、隔月で茶話会を開催しています。どなたでも参加可能。また、茶話会の準備や片付け等のサポーターも随時募集しています。団体に関するお問い合わせはまちサポまで！



益城が拠点の活動を紹介②

ご近所カフェ 『お手軽お惣菜の試食会』



地域支援の取組みを行っている「グリーンコープ生協くまもと」が主催する「ご近所カフェ『お手軽お惣菜の試食会』」が、6月30日（金）ましきスマイルいきいき館で開催されました。

毎日の食事の準備で、献立を考えたり調理したりするのが面倒な時に食べられるお手軽お惣菜を食べ比べし、参加者の方も楽しくおしゃべりしながら食されていました。

今回は、熊本地震発生直後から益城町で生活再生の相談を続けている相談員の方から、くらしのサポートや生活支援の話をお聞きしました。お気軽にご連絡ください。

グリーンコープ生活再生相談室 TEL:096-243-2100

7月19日子ども食堂プレオープン！

夕ご飯をみんなで楽しく
食べませんか？



子ども 無料
大人 200円

【場所】ましきスマイルいきいき館

【時間】17:00～18:00

次回は8月10日（木）、8月24日（木）



益城が拠点の活動を紹介③

木山で開催！『オレンジサロン』



6月15日（木）、木山で開催されている『オレンジサロン』にお邪魔しました。主催は益城病院で、毎月第3木曜日の午前10時から12時まで開催しています。名称は、認知症支援のカラーであるオレンジからきており、地震のあとに立ち上げて7年が経ちました。地震直後、従来住んでいた家から移動する人が増え、一人暮らしの高齢者の方が、誰かとお喋りできる環境がなくなったことから始まったそうです。サロンには「パン工房まりも」のキッチンカーが来ており、パンとコーヒーの提供が行われていました。この日は開始時間からすでに満席！参加された方からは「お喋りができて楽しい」、「『行く場所』があるって良い」、「スケジュール帳には先の日程まで丸印をつけている。生活の中の楽しみの一つ。」との感想がありました。

屋外ですが、雨の日もテントを立てて開催されます。通りすがりの方も初めての方もどなたでも参加可能で、好きな時間に来て好きな時間に帰ることができます。木山交差点から北に80メートル程進むと右手に見えるオレンジののぼりが目印です！



団体の皆さまからの情報をお届け！

『ほっとけないみまもりたい』が表彰されました！



6月16日（金）に開催された民生委員の定例会で、熊本県警と熊本県防犯協会連合会から『ほっとけないみまもりたい』へ表彰状が授与されました。民生委員の児童部会で結成された団体で、地域の見守り活動を行っています。賞状はまちサポのスペースに飾っていますので、お越しの際はぜひご覧ください🌸

震災記念公園お披露目イベント

6月18日（日）、復興まちづくりセンターにじいろと役場庁舎の間に「震災記念公園」が完成し、式典とオープンイベントが開催されました。

式典では、公園の整備関係者への感謝状の贈呈やモニュメントの除幕も行われました。

式典後のオープンイベントは、地域おこし協力隊が主催したもので、音楽ステージや防災グッズの展示・体験、ワークショップ、設計者による公園への想いを語るトークセッション等が行われました。

設計された増山さんは、今後は熊本地震の追悼、イベント等に利用してほしいと話されていました。

高さ4mのモニュメント



設計をされた風景工房の増山晃太さんと、地域おこし協力隊の小仲さんの公園への熱い想いトークセッション

ハワイ在住の竹林篤さんがハワイから持参した麺で作る焼きそば。熊本地震の時も、ボランティアで提供。



益城のお米で作られた保存食の試食

5歳の子どもの空気入れで組み立てられるテント



益城中学校吹奏楽部による未来に繋がる曲の演奏

結成39年コーラスグループ「プリマnte」

Shikiさん **ライブ**

進藤久明さん

まちサポ登録団体「ましきメッセもやい市」



益城が拠点の活動を紹介④

がんピアおしゃべり相談室 ～お茶とお菓子でおしゃべり会～

6月27日（火）、復興まちづくりセンター・にじいろで、熊本県健康づくり推進課主催による「がんピアおしゃべり相談室 in益城」が開催されました。今回は相談の前に『お茶とお菓子でおしゃべり会』が和やかに行われました。

がんピアおしゃべり相談室は、がんの経験者が、がん患者さんとそのご家族の相談に対応するもので、県内各地で開催されています。誰かに話すだけでも心が軽くなるのでお気軽にご利用してほしいとのことです。

【問合せ先】熊本県がん連携サポートセンター

メール：gan-support@jimu.kumamoto-u.ac.jp TEL:096-373-5558




資生堂ソーシャルエリアパートナーの菅弘実先生による外見ケア・紫外線対策・自分の肌に似合う色を見つける方法。

「お茶の富澤」の富澤堅仁さんによる3種類の茶葉の違いによる味の愉しみと、美味しいお茶の淹れ方。



8月のまちサポの予約状況 ※7月17日時点

日	曜日	時間等
1	火	9:00~15:00
2	水	13:00~15:00
3	木	9:30~17:00, 19:00~22:00
4	金	10:00~15:00
8	火	9:00~13:00, 13:30~14:30
9	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
10	木	9:00~17:00, 19:00~22:00
11	金	10:00~15:00
15	火	9:00~15:00
17	木	9:30~17:00, 19:00~22:00
18	金	10:00~15:00
22	火	9:00~15:00
23	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
24	木	13:00~15:00, 19:00~22:00
25	金	10:00~15:00
29	火	9:00~13:00, 13:00~15:00
30	水	13:00~15:00
31	木	9:30~17:00, 19:00~22:00

 イベント開催のお知らせやメンバー募集などの掲載も可能です！
情報提供お待ちしております！

まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています！
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



【写真】 みゆき&オートルズ

- 『益城ふれあい音頭』
- ・益城ふれあい音頭
 - ・仙酔峡の思い出

益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)
電話 096(287)1611
FAX 096(287)1612
メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック

開館時間／午前9時～午後10時（午後6時以降の利用がない場合は6時まで） 窓口受付時間／午前9時～午後6時
休館日／月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）・年末年始 業務受託管理者／株式会社 熊本シティエフエム

ラジオ放送情報



毎月 第1金曜日 13時～
生放送番組『校区のチカラ』内
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

聴取方法

FM79.1MHzまたは<https://fm791.jp/>にアクセス



登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

現在故障につき、コピー機で代用しています。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】 6カ月につき600円

※使用期間が6カ月未満の場合は、6カ月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。

スマホ・パソコン相談所

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？下記の時間内であればいつでもOK!

8月の開所日

18日(金) 10時～12時、13時～17時

25日(金) 10時～12時、13時～17時

対象者:まちサポに登録している方

※内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

