

# まちサポ通信 Vol.29

- Contents -

- P1 令和5年度まちサポフェスタ・益城が拠点の活動を紹介①
- P2 登録団体の活動を紹介①・ラジオでまちサポ通信に出演していただきました！  
益城が拠点の活動を紹介②・親子香り体験会を実施しました✿
- P3 登録団体の活動を紹介②・益城が拠点の活動を紹介③・④
- P4 お知らせ



## 「みんなの絆で夢と未来へ」

# 令和5年度まちサポフェスタ

抽選会あり！

**10月1日(日)12時～16時**

**ステージ(12団体)**

**第一部**

12:10～ 大正琴あざみ教室

12:25～ 益城ノルディックウォーククラブ3715

12:40～ 吉永フラ・タヒチアンダンススクール

**第二部**

13:00～ みゆき&オートルズ

13:15～ 手話ひよこ

13:30～ 木山フレッシュ会

**第三部**

13:50～ オカリナ ひばりの会

14:05～ 手話ダンス・フレッシュましき

14:20～ 健康おじゃめ

**第四部**

14:40～ フォーストリングス

14:55～ ましきベンチャーズ

15:10～ 劇団「鶴の子」

**益城町交流情報センター ミナテラス**

**展示(12団体)**

★たんぼぼ      ★ましきフットパスの会

★益城町音声訳ボランティアこまどり

★NPO法人だれにも音楽祭      ★手話ひよこ

★ましきパーキンソン等難病友の会

★歴史ギャラリー・城      ★かすみの会

★益城ノルディックウォーククラブ3715

★益城歴史文化カルタ研究部      ★和ごころ

★養育家庭支援センターきらきら

**体験・その他(2団体)**

★益城町音声訳ボランティアこまどり  
『音声録音体験』

★益城ノルディックウォーククラブ3715  
『ノルディックウォーク体験会(屋外コース)』

★まちサポワークショップ  
『まちづくりについて考えよう！』

益城が拠点の活動を紹介①

## 益城町社会福祉協議会主催『認知症サポーター養成講座』

7月29日(土)、復興まちづくりセンターにじいろで『認知症サポーター養成講座』が開催されました。益城町社会福祉協議会が益城町から委託を受けて行っており、一般向けの講座を年に2回開催するほか、講座の講師役となる『キャラバン・メイト』と協力して、銀行などの職場向けに加え、小学校でも行っています。全国で開催され、熊本県は養成率ナンバーワン。益城町では約5,500人が養成されているとのこと。

サポーターの活動や認知症の症状について、症状が見られる方の対応の仕方などのお話しやDVD鑑賞があります。最後は若年性アルツハイマー型認知症の診断を受けた方からのビデオメッセージがありました。

受講者には『オレンジリング』が配布されます。認知症サポーターは何か特別なことをやらなければいけないというわけではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り支える応援者です。講座は依頼があれば出張もOKとのこと。どなたでも受講できますので、興味のある方は受講されてみてはいかがでしょうか✿



←講座の様子と配布されたパンフレットやオレンジリング。オレンジリングには認知症サポーターキャラバンのマスコット『ロバ隊長』がデザインされています。

## 登録団体の活動を紹介①

### おはなし会ポプリ主催『みんなのおはなしかい』



7月23日(日)、復興まちづくりセンターにじいろでおはなし会ポプリが主催する『みんなのおはなしかい』が開催されました。30名以上の参加があり、絵本やパネルシアター、手作りの道具を使ったおはなしや手遊び等、様々なおはなしのあと、最後はみんなで折り紙を使って駒を作り遊びました。にじいろの開放的であたたかい空間で自由に『おはなしかい』を楽しんでいました。

### ラジオでまちサポ通信に出演していただきました！



8月の放送では、『益城ノルディックウォーククラブ3715』の友田さんと豊田さんに出演していただきました！ノルディックウォーク歴6年で指導員をされているお二人。ノルディックウォークの魅力をたっぷりお話ししていただきました！基本的には、第2・第3土曜日の10時～11時、益城町総合運動公園で体験会が行われています。心と体で歩いて、目指せ生き生きライフ★

## 益城が拠点の活動を紹介②

### 児童館まつり2023『海の遊園地』



7月22日(土)保健福祉センターはびねすで、児童館まつりが開催されました。今回のテーマは『海』。児童館の先生方が手作りのゲームコーナーや製作コーナー等、18種類のコーナーが用意され、80名の子どもたちとそのご家族が海の世界を楽しみました。

各コーナーでは、学生や過去に児童館を利用されていた方など6名のボランティアが参加し、先生方と一緒に子どもたちを楽しませてくれました。



↑ボランティアの皆さんと児童館の先生方がフотスポットで1枚📷ボランティアの皆さんは終了後の片付けまでお手伝いをしてくださいました！



### 親子香り体験会を実施しました🌸

7月30日(日)、まちサポ主催事業「親子香り体験会」を開催しました。アロマセラピーインストラクターの永野久美子さんを講師にお迎えして、4組8名の方が香りの体験をしました。

香りクイズで実際に香りの違いを学ぶ『香育』の後、好みの香りを2種類ブレンドして作るオリジナルの『香りボトル作り』、アロマと重曹を使った『香りリップクレンザー作り』を行いました。

参加者同士でできあがったボトルを並べて鑑賞しあい、アットホームな体験会になりました。



## 登録団体の活動を紹介②

### 益城神楽子ども教室

平成20年に設立された「益城神楽子ども教室」は、木山神楽の伝承を、子どもたちに引き継いでいきたいという目的で設立されました。代表の倉岡さんほか、木山神楽のメンバーの方が指導されていて、現在小学生から高校生まで11名の子ども達が、不定期にはびねすで練習しています。コロナ禍でできなかった時期もありましたが、7月14日の半年ぶりの練習では徐々に感覚を取り戻していました。

毎年、元日に惣領神社で高学年は0時から、小学生は昼間に奉納の舞を舞っています。「寒いけど、大勢の人が見てくれるので楽しい」と話していました。



#### 神楽(かぐら)とは？

日本神話の神様に捧げる歌や踊り。「古事記」などの古い本によると、神様が岩の奥に隠れてしまった時、外に連れ出すためにもう一人の神様が踊りを見せたといわれる神話が神楽の起こりと言われています。



8月5日(土) 広崎権現神社で奉納の舞

## 益城が拠点の活動を紹介③

### 第6回 権現さんの夏祭り ～広崎地区～



8月5日(土)、4年ぶりに、広崎権現神社で広崎区長会、広崎子供会、権現神社氏子会主催の夏祭りが開催されました。山口総区長、西村町長の挨拶の後、まちサポ登録団体の「益城神楽子ども教室」の舞をはじめ、「紅太鼓」「フォーストリングス」の演奏、益城出身の葉山悠介さんのダンスパフォーマンスを披露しました。くまモンも登場して「くまモン体操」をみんなで踊り、子供たちは大喜び。最後は広崎子ども会の「子ども神輿」が町内を回り、一日中大勢の人でにぎわいました。



## 益城が拠点の活動を紹介④

### えんまさんまつり ～寺迫地藏堂～



8月16日(水) 寺迫地藏堂で「えんまさんまつり」が開催され、熊本地震とコロナ禍で中止されていた子ども相撲が8年ぶりに復活しました。寺迫区長の本田さんは、「いつから始まったのか分からないが小学生の頃、勝ったらお菓子をもらえるのが楽しみだった」と話されていました。

今年はこころ保育園の園児50名の参加があり、遠慮がちの初めての子や、がっつり大人顔負けの取り組みもあって、たくさんの拍手が贈られました。園児の一人は「足が痛かったけど楽しかった。またやりたい」と元気に話していました。



# 9月のまちサポの予約状況 ※8月20日時点

日	曜日	時間等
1	金	10:00~15:00
3	日	9:00~16:00
5	火	9:00~15:00
6	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
7	木	9:30~16:30, 19:00~22:00
8	金	10:00~15:00
9	土	9:00~10:30
12	火	9:00~13:00, 13:30~14:30
13	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
14	木	9:30~16:30, 19:00~22:00
15	金	10:00~15:00
16	土	9:30~13:00
20	水	10:00~13:00, 13:00~15:00
21	木	9:30~16:30, 19:00~22:00
22	金	10:00~15:00
23	土	9:00~12:00
26	火	9:00~15:00
27	水	10:00~12:00, 13:00~15:00
28	木	13:00~15:00, 19:00~22:00
29	金	10:00~15:00
30	土	終日 まちサポフェスタ前日準備

## ラジオ放送情報



毎月 第1金曜日 13時~  
 生放送番組『校区のチカラ』内  
 『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します!

### 聴取方法

FM79.1MHzまたは<https://fm791.jp/>にアクセス



## 登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

## 施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

**現在故障につき、コピー機で代用しています。**

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】 6カ月につき600円

※使用期間が6カ月未満の場合は、6カ月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。



イベント開催のお知らせやメンバー募集などの  
 掲載も可能です! 情報提供お待ちしております!

### スマホ・パソコン相談所

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか? 下記の時間内であればいつでもOK!

#### 9月の開所日

24日(日) 10時~12時、13時~17時

対象者:まちサポに登録している方

※まちサポフェスタの準備の都合により、

今月は1回とさせていただきます。

※内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています!  
 ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



### 【写真】 みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・益城ふれあい音頭
- ・仙酔峡の思い出

## 益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236

(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック

開館時間/午前9時~午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間/午前9時~午後6時

休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者/株式会社 熊本シティエフエム

