


# まちサポ通信 Vol. 35

- Contents -	P1	印刷機のご利用について、『夕暮れカフェ』にお邪魔しました、 今月のパソコン・パソコン相談
	P2	有償ボランティアの紹介、『小峯木山コミュニティバス』に乗ってみました
	P3	ふるさとウォーキング&観察会、『ラジオでまちサポ通信』に生出演していただきました 助成金情報
	P4	お知らせ



## 【重要】印刷機のご利用について

まちサポの印刷機の利用が可能になりました。利用の条件につきましては、下記をご確認ください。それ以外の場合はコピー機（有料）をご利用ください。

①登録団体であること ②申請書の提出 ③用紙の持込み  
④1原稿あたり20枚以上の印刷であること ⑤印刷物の控えの提出（1部）

## 『夕暮れカフェ』にお邪魔しました ♪ ♪ ♫

2月2日（金）、茶房・茉莉花（ジャスミン）で行われた『夕暮れカフェ』にお邪魔しました。『夕暮れカフェ』は、社会医療法人ましき会・益城病院の“オレンジサロンのアイデアマン”堀光代さんが企画する夕方バージョンの認知症カフェ。高齢になると夜に外食をしたりして楽しむことが減ってくるため、「夜にちょっと賑やかに非日常を楽しんでもいたい」と開催されています。オレンジサロンの参加者や一人暮らしの方、食事を作るのが大変な方などに声をかけ、今年度は今回のカフェを含め、春・夏・秋・冬の4回行われました。



この日は、『みゆき&おーとるず』の演奏があり、間に食事とゲームの時間も。最後は、「ご近所で気になる方、家に籠っている方がいらっしゃったら、是非、手を繋いで誘って来てください」と、堀さんのあたたかい挨拶で終わりました。

オリジナル曲やキャンディーズの曲、振り付け付きでザ・ドリフターズの曲など、様々なジャンルの演奏がありました。





節分に合わせて鬼退治ゲーム。社会福祉協議会と民生委員の方がゲームを盛り上げました！

お喋りをしながら食事タイム 🍷

**茶房  
茉莉花（ジャスミン）**

音楽に癒されながらコーヒーやケーキ、軽食が楽しめる他、『パン工房まりも』のパンも購入できます。ひろやすクリニック（旧・益城病院）の敷地にあり、どなたでも利用可能です 🌿





### 今月のパソコン・スマホ相談

## 3月26日（火） 10時～12時、13時～17時

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？

※まちサポの登録者が対象です。内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

要事前予約

## 『有償ボランティア』の紹介

こころねっと西部圏域地域包括支援センターでは、有償ボランティア（BAPボランティア）を行っています。依頼を希望する場合は会員登録が必要で、年会費は2,000円。依頼料金が別途必要になりますが、依頼回数に制限はなく、1度登録すれば何度でも利用できます。生活していて困っていることがある方、利用してみませんか？まちサポにもチラシを置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください☆

- ・風呂掃除が負担になってきたので、掃除をしてほしい・・・
  - ・ゴミステーションまでゴミを運んでほしい・・・
  - ・買い物の荷物を運んでほしい・・・
- など



### 【依頼できる内容】

- |              |        |
|--------------|--------|
| ①ゴミ捨て        | 1回50円  |
| ②掃除          | 1回200円 |
| ③買い物(30~40分) | 1回300円 |
- ※身体介護はできません。

### BAP(バップ)ボランティアとは？

保険外サービスなので、介護保険の有無に関係なく自由に利用可能。町内の方であれば、登録に年齢などの制限はありません。依頼日程に都合がつかない場合は、日程変更となります。

担い手としての登録も募集中！

### 【お問い合わせ先】

こころねっと西部圏域地域包括支援センター096-285-4822

## 「小峯木山コミュニティバス」に乗ってみました



愛称募集中！

1月4日（木）から3月31日（日）まで益城市街地を循環する「小峯木山コミュニティバス」10人乗りワゴン車『ありがたカー』の3か月の実証運行を行っています。

「小峯地域」を含めた広安地域と木山地域を循環します。運行エリア内の災害公営住宅にもバス停を設置し、公共施設への移動手段や町外へのアクセス、通院や買い物の移動手段として多くの方にご利用いただける運行ルートを設定しています。

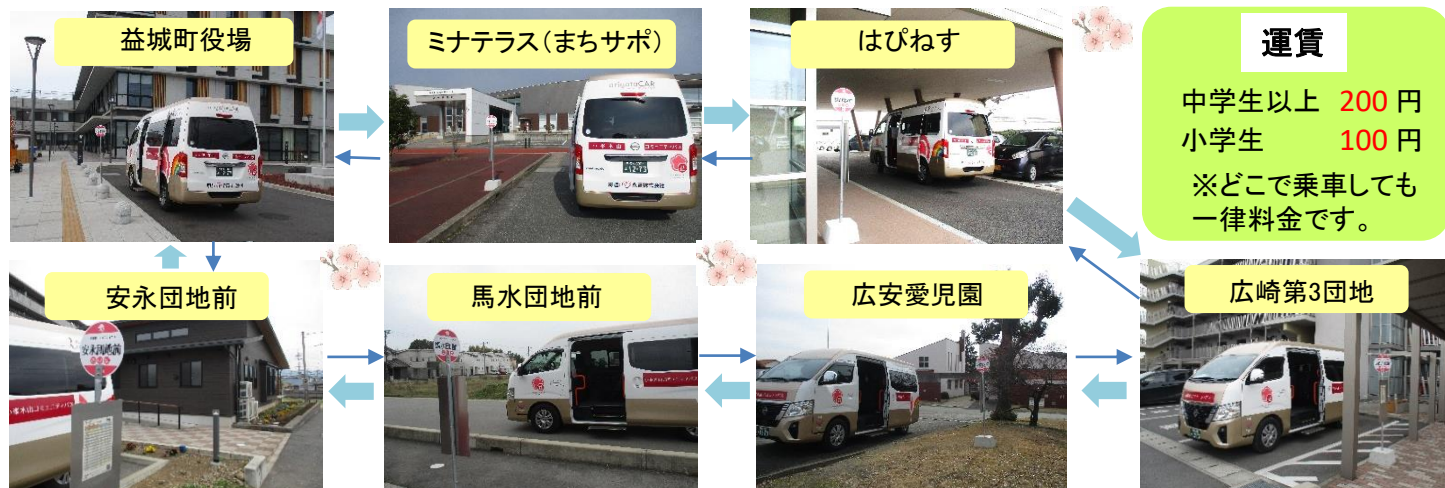
益城町役場9：50発、右回りルートに乗ってみました。ミナテラスから木山神宮前を通過してしばらく県道を走り、はびねすに停車します。再び県道から広崎変電所を右折して広崎第2団地、広崎第3団地、広安愛児園を回って、益城インター口から益城病院前、馬水団地前、安永団地前、そして益城町役場まで約1時間の乗車でした。益城町役場を始発・終点とした右回りと左回りで1日10便運行します。時刻表はHPか、お近くのバス停をご覧ください。

1周しても同料金。1時間、バスに乗って益城の街並みを眺めてみませんか。車窓から花見もできますよ。

ゆったりした座席



乗り降り楽々





## ふるさとウォーキング&観察会 ～ましきの風友の会～



1月25日(木)「ましきの風友の会」主催の『ふるさとウォーキング&観察会』が開催されました。13名の参加者で市民病院側駐車場を出発し、熊本県立図書館を回って、江津湖畔を6.4km、約2時間かけてゆっくり歩きました。前日の雪交じりの天気から一転して快晴に恵まれ、鴨やサギ、早咲きの梅や桜を楽しみました。

澄み切った江津湖の清流を眺めて「この水を能登の断水の所に持っていきたくね～」と話されていました。

次回はゆる〜りと、一緒に歩いてみませんか。



### ましきの風友の会

熊本県年金受給者協会益城町部会が、昨年名称を「ましきの風友の会」に変えて、グランドゴルフ、絵手紙、おじゃめ、ウォーキング、カスタラ教室、日帰り旅行等活動



## FM791「ラジオでまちサポ通信」に生出演していただきました

2月2日(金)「ラジオでまちサポ通信」に、「NPO法人九州ラーメン党」の濱田龍郎さんと、シンガーソングライターの樋口了一さんが生出演されました。濱田さんの被災地への慰問の経緯、樋口さんとの出会いのきっかけ等話をいただきました。

4月13日(土)に、「NPO法人九州ラーメン党」主催の「能登半島地震支援2024『そよかぜピクニック』」が、熊本県野外劇場アスペクタで開催されます。まちサポの登録団体も出演されるので、お気軽にお越しください。

【問合せ】090-8402-2164 (濱田)



### 能登半島地震支援2024 「そよかぜピクニック」

4月13日(土) 9時～16時

場所: 熊本県野外劇場アスペクタ

9時～15時 12組野外ステージ

14時～15時 樋口了一トークショー

ワークショップ 能登半島地震応援旗作り

入場無料

抽選会

マルシェ

## 助成金情報

町が募集している助成金です  
詳細は町のHPか、電話で確認してください

### 令和6年度地域福祉基金助成金

#### 【目的】

民間団体及び住民組織の自主的な福祉活動等の振興を図るため

#### 【対象事業】

- (1) ボランティア活動を促進する事業
- (2) 高齢者の保健福祉を増進する事業
- (3) 障がい者の社会参加と自立を促進する事業
- (4) 児童福祉及び母子福祉向上を図る事業
- (5) その他地域福祉を増進する事業

#### 【対象団体】

代表者の住民登録が町にあり、福祉活動のために町内で活動する団体(他にも一定の要件あり)

#### 【申請受付期間】

令和6年2月1日(木)～令和6年3月29日(金)

#### 【助成金額】

対象経費の4分の3以内の額(上限50万円で、千円未満切り捨て)

※対象経費が4万円を超えない場合は、3万円を限度として、対象経費の全額を助成します。

※助成金は、予算の範囲内で交付します。

#### 【問合せ】

福祉課 地域福祉係

電話: 096-234-6113

<https://www.town.mashiki.lg.jp>



# 3月のまちサポの予約状況

※2月18日時点

日	曜日	時間等
1	金	10:00～15:00 [13:00ラジオ放送]
2	土	9:00～16:00
3	日	9:00～16:00
5	火	9:00～15:00
6	水	13:00～15:00, 19:00～22:00
7	木	9:00～16:00, 19:00～22:00
8	金	10:00～15:00
9	土	9:00～16:00
10	日	9:00～16:00
12	火	9:00～15:00, 15:00～16:00
13	水	10:00～12:00, 13:00～15:00, 19:00～22:00
14	木	9:00～16:00, 19:00～22:00
15	金	10:00～15:00
16	土	9:00～10:00
17	日	9:00～16:00
19	火	9:00～15:00
20	水	9:00～12:00, 19:00～22:00 [10:00まちサポ交流会]
21	木	9:00～12:00, 19:00～22:00
22～24	金～日	予約不可
26	火	9:00～15:00 [スマホ・パソコン相談]
27	水	10:00～12:00, 13:00～15:00 19:00～22:00
28	木	9:00～12:00, 13:00～15:00 19:00～22:00
29	金	10:00～15:00
30	土	9:00～16:00



## ラジオ放送情報



### 【聴取方法】

FM79.1MHzまたは  
<https://fm791.jp/>にアクセス



### 生放送番組『校区のチカラ』内 『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

毎月 第1金曜日 13時～

### 『にじラジ』

益城町地域おこし協力隊が企画・運営。まちづくりの雑談など、幅広い内容でゆるりと発信します。

毎月 第2日曜日 21時～

## 登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ● 代表者氏名 ● 連絡者氏名 ● 事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

## 施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】 6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。



まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています！ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★

【写真】 みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』、『四賢婦人の歌』

## 益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236  
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック



開館時間/午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間/午前9時～午後6時  
休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者/株式会社 熊本シティエフエム