

まちサポ通信 Vol.11

- Contents -	P1	3月27日（日）まちサポフェスタ開催！・まちサポの登録団体を紹介
	P2	益城が拠点の活動を紹介
	P3	助成金情報
	P4	お知らせ



令和3年度
まちサポフェスタ
入場無料

テーマ
みんなでまちづくり・益城の夢・益城の絆

まちづくり活動支援センター『まちサポ』に登録している“まちづくり活動団体”の活動を、ステージパフォーマンスや展示、体験コーナーなどを通して知ることができる『まちサポフェスタ』！あなたも“益城のまちづくり”に参加してみませんか？

2022年(令和4年)
3月27日(日)
13時～16時
益城町交流情報センター ミナテラス
(上益城郡益城町木山236)

お問合せ
益城町まちづくり活動支援センター・まちサポ(電話受付時間:月～金 9時～18時)
電話 096(287)1611 FAX 096(287)1612(月曜除く9～18時)
メール m-sapo@fm791.jp

まちサポ情報はこちら！
LINE: facebook

3月27日（日）まちサポフェスタ開催！
まちづくり活動支援センター『まちサポ』に登録している
“まちづくり活動団体”でミナテラスを盛り上げます！

まじきメッセもやい市では
先着200名様に
アジの南蛮漬けプレゼント！

展示
ステージ
体験・その他

参加団体 計18団体(五十音順)

オカリナひばりの会 NPO法人奏気流 傾聴ボランティアまじき
健康おじゃめ 健康ケーナ 手話ダンス・フレッシュまじき 手話ひよこ
大正琴あざみ教室 NPO法人だれにも音楽祭 フォーストリングス
益城太鼓保存会(紅・弾正太鼓) 益城ノルディックウォーククラブ3715
まじきパーキンソン等難病友の会 まじきフットパスの会
益城町音声訳ボランティアこまどり 益城町歴史文化カルタ研究部
まじきメッセもやい市 みゆき&オートルズ

※詳細はまちサポフェイスブックページをご覧ください。
※イベント当日はまちサポの輪転機とコピー機、交流ラウンジのPCの使用ができません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。
※ステージイベントは混雑状況により入場を制限する場合があります。
※新型コロナウイルス感染状況によっては、延期または中止いたします。

まちサポの登録団体を紹介

益城ノルディックウォーククラブ3715 にお邪魔しました。

熊本地震後、現在指導員をしている二人が体力不足を補うため甲佐の総合型スポーツをきっかけに始めました。その後、益城から参加される方が増えていき、2019年4月に「益城ノルディックウォーククラブ3715」が結成されました。

普段は、毎月第一・第二・第三水曜日の午前10時から益城町総合運動公園で練習していますが、体験会を、第二・第三土曜日に午前10時から行っています。寒い今の季節は、入念なウォーミングアップをした後に、グラウンドを歩きます。腰にも負担をかけないので、歩くのが辛かった方が、数カ月で歩けるようになる程、リハビリにも効果があるとか？

運動不足解消、100歳まで歩ける体を目指して、始めてみませんか！

ノルディックウォークとは？

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一つです。もとは、クロスカントリーの選手が、夏季の体力維持・強化トレーニングとして、ストックと靴で積雪のない山野を歩き回ったのが始まりとされています。



毎週日曜日に開催！朝市『ましきメッセもやい市』にお邪魔しました。

毎週日曜日の朝にグランメッセ熊本の駐車場で行われている『朝市』にお邪魔しました！益城町の農家やJA女性部が中心となり、農家の主婦やお年寄りの生きがいづくりを目的として始まった「ましきメッセもやい市」。月に1回、「牛深まるごと朝市」からの出店もあり、新鮮な農産物や海産物、お惣菜などが並んでいました。出店時間：午前6時半頃～8時半頃（※雨天時はグランメッセ熊本の軒下で開催されています）



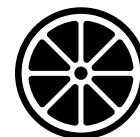
益城で愛情込めて育てられた旬の野菜



益城の母の味
おこわやお赤飯などのご飯ものや
お惣菜、お漬物、市だごの販売も★



牛深からは新鮮な海の幸や
柑橘類などが販売されていました



生産者と会話をしながらお買い物を楽しむのも朝市の醍醐味。朝の散歩やドライブがてら、いかがですか？ まちサポフェスタでは「ましきメッセもやい市」の出店も決定しています！当日はお花の販売も予定されています☆天草から出店の「鶴丸海産」からは**先着200名様にアジの南蛮漬けのプレゼント**も！ イベントについての詳細はまちサポ通信1ページ、または、まちサポのフェイスブックページをご覧ください★

助成金情報

地域福祉基金助成金

【趣旨】

民間団体及び住民組織の自主的な福祉活動等の振興を図るため。

【対象事業】

- (1) ボランティア活動を促進する事業
- (2) 高齢者の保健福祉を増進する事業
- (3) 障がい者の社会参加と自立を促進する事業
- (4) 児童福祉及び母子福祉向上を図る事業
- (5) その他地域福祉を増進する事業

【対象団体】

- (1) 福祉活動の振興を図ることを目的とし、町内で活動する団体であること。
- (2) 定款、規約、規則等の組織の運営に関する定めがあること。
- (3) 活動の透明性及び周知のため、活動内容等の公表に賛同できる団体であること。
- (4) 団体の代表者は、住所が町内にあり、町税の滞納がないこと。
- (5) 未成年者のみで構成される団体、営利活動、政治活動及び宗教活動を目的とする団体でないこと。
- (6) 暴力団及び暴力団員を構成員に含む団体並びに暴力団又は暴力団員と密接な関係を有する団体でないこと。

【助成金額】

対象経費の4分の3以内の額(上限50万円)

※対象経費が4万円を超えない場合は、3万円を限度として、対象経費の全額を助成します。

※助成金は、予算の範囲内で交付します。

【締切】

令和4年3月31日(木)

【問合せ】

益城町役場 福祉課地域福祉係

電話:096-234-6113

<https://www.town.mashiki.lg.jp>

地域助け合い基金

【趣旨】

支援が必要な方の地域における孤立が深刻となり、助け合いが必要活動が必要になってきました。その助け合いを今後につなげて、さらに発展させていく明るい未来を拓くための基金を助成します。

【対象事業】

地域で暮らす人同士の助け合い活動(つながりづくりを目的とした居場所や地域活動を含む)を対象とし、新たに団体を設立する場合のほか、新たに活動を広げる場合やコロナ禍に対応して特別な助け合い活動を行う場合も含む。

【助成金額】

具体的に必要とする額(上限15万円)

【締切】

常時受付

【問合せ】

公益財団法人さわやか福祉財団

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8

日本女子文化会館7階

電話:03-5470-7751 FAX:03-5470-7755

<https://www.sawayakazaidan.or.jp>

公益財団法人あしたの日本を創る協会 地域活動団体への助成「生活学校助成」

【趣旨】

近所のお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの回収や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか？生活学校の趣旨に賛同し、参加を希望する地域活動団体の募集を行い、当協会から活動経費の助成を行います。

【対象団体】

(1)及び(2)の両方に該当する団体

(1)身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体

(2)全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体

【締切】

令和4年4月30日(土)

【問合せ】

公益財団法人あしたの日本を創る協会

生活学校募集係

〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-7

大成堂ビル4階

TEL03-6240-0778 FAX03-6240-0779

<http://www.ashita.or.jp/sq2.htm>



情報提供お待ちしております！

まちサポでは皆様からの様々な情報を募集しています。

- 団体の活動情報・イベント情報
- 会員募集
- みんなに広めたい益城町の良いところ・・・など

まちサポ通信に載せてほしい！と思う情報がありましたら、お気軽にまちサポまで☆★

☎ たくさんの情報お待ちしております！ ☎



ラジオ放送情報

毎月 第1金曜日 13時～

生放送番組『校区のチカラ』内
まちサポコーナー『ラジオでま
ちサポ通信』放送

まちサポの登録団体情報や益城が
拠点の活動情報をお届けします！

聴取方法

FM79.1MHzまたは

<https://fm791.jp/>にアクセス



登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届
出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス) ●組織形態

施設の利用について

【輪転機】無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

【コピー機】モノクロ:10円/枚

カラー:30円/枚(夜間はカラーコピー不可)

【ロッカー】6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテ
ラス窓口まで。

新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力のお願い

利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、下記の利用条件等を守りご利用いただきますようお願いいたします。

- ・マスクの着用、咳エチケット、手指の消毒、手洗いなど。
- ・ご利用の人数は9人以下、利用者全員の連絡先の把握。
- ・三密(密閉、密集、密接)を避け、可能な限り短時間での利用。

まちサポでは登録団体が作成したCDやDVDを無料配布しています！

ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆☆



【写真左】 ましきパーキンソン等難病友の会

『PK 患者のための体操物語』

- ・第一章「目覚めよ からだ」
- ・休憩～深呼吸～
- ・第二章「自分との対話」

【写真右】 みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』

- ・益城ふれあい音頭
- ・仙酔峡の想い出



益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



LINE



フェイスブック

