

# まちサポ通信 Vol.31

- Contents -

- P1 まちサポ主催・共催・協力イベント情報、『にじラジ』放送開始のお知らせ
- P2 令和5年度 まちサポフェスタ
- P3 令和5年度 まちサポフェスタ、秋祭り
- P4 お知らせ



## まちサポ主催・共催・協力イベント情報

学生OK！お友達との参加も大歓迎！

益城町内の方も町外の方も、興味のある方はどなたでも参加できます！

まちサポスタッフと一緒に体験してみませんか？お申し込みは二次元バーコードもしくはまちサポまで！



### 『ノルディックウォーク体験会』

日時：11月4日(土)10:00～11:30  
(受付9:30～)

場所：益城町交流情報センターサンジ像前  
※雨天時は総合体育館サブアリーナ

スタッフ：益城ノルディック・ウォーククラブ3715

定員：30名まで



歩きやすい服装でお越しいただき、水分補給の準備はご自身でお願いします。ポールは貸し出しいたします。

### 第2回ボランティア講座 まちサポカフェ 『手話について学ぼう』

日時：11月12日(日)  
10:00～12:00(受付9:30～)

場所：益城町交流情報センター内  
会議室

講師：手話ひよこ

定員：15名



手話で簡単なあいさつなど楽しく学びませんか？

### ましき 親子フェスティバル2023

#### 『親子ヨガ』

日時：11月11日(土)10:00～

場所：益城町総合体育館  
メインアリーナ

対象：小学生と保護者の方  
(2人1組)

参加費：1,000円

持ち物：運動できる服装、  
タオル、飲み物

主催：  
公益社団法人  
熊本YMCA



### 豪雨災害から思い出を守る『写真洗浄体験会』

水害で被災した写真の洗浄ボランティアを行う団体『あらいぐま人吉』と共催で行います。7月に益城町を襲った豪雨で水に浸かり汚れた写真を1枚ずつ丁寧に水で洗います。小学生以上なら未経験者でもできる室内軽作業。女性や学生メンバーも多い活動です。お気軽にご参加ください。



日時：12月10日(日) ※内容は午前午後とも同じです。

午前の部(10時～12時)

午後の部(13時～15時)

場所：益城町復興まちづくりセンター『にじいろ』

定員：各15名

参加費：無料



### 『にじラジ』放送開始のお知らせ

益城町地域おこし協力隊が主催の『にじラジ』がラジオになりました！『にじラジ』とは、にじいろ・震災記念公園を起点にゆるく情報交換・発信する場です。平日の日中に出てこれない方でも参加でき、地域づくりやその他なんでも気軽に話せる場づくり、活動のきっかけづくりを目的に運営されています。

ラジオの初回放送は11月12日(日)21時～22時(予定)ぜひ、お聴きください！



# 令和5年度 まちサポフェスタ

令和5年度 まちサポフェスタ

学生ボランティア司会者

みんなの絆で夢と未来へ



10月1日（日）、交流情報センターで、まちサポ主催「令和5年度まちサポフェスタ」を開催しました。視聴覚室では、正午から西村博則益城町長の挨拶の後、12組の登録団体が日頃の練習の成果を披露しました。

## ステージ発表



大正琴あざみ教室



益城ノルディックウォーククラブ3715



吉永フラ・タヒチアンダンススクール



みゆき&オートルズ



手話ひよこ



オカリナひばりの会



木山フレッシュ会



手話ダンス・フレッシュ益城



健康おじゃめ



フォースtringス



ましきベンチャーズ



劇団「鶴の子」



## ラジオでまちサポ通信

ラジオの生中継に出演していただきました。





# 11月のまちサポの予約状況

※10月19日時点

日	曜日	時間等
1	水	13:00~15:00, 19:00~22:00
2	木	9:30~16:30, 19:00~22:00
3(祝)	金	10:00~15:00 [13:00ラジオ放送]
4	土	[ノルディックウォーク体験会]
7	火	9:00~15:00
8	水	10:00~12:00, 13:00~15:00, 19:00~22:00
9	木	9:30~16:30, 19:00~22:00
10	金	10:00~15:00
11	土	[ましき親子フェスティバル]
12	日	[まちサポカフェ]
14	火	9:00~13:00
15	水	10:00~13:00, 13:00~15:00, 15:00~16:00, 19:00~22:00
16	木	9:30~16:30, 19:00~22:00
17	金	10:00~15:00 [スマホパソコン相談]
21	火	9:00~15:00
22	水	10:00~12:00, 13:00~15:00, 19:00~22:00
23(祝)	木	13:00~15:00, 19:00~22:00 [スマホパソコン相談]
24	金	10:00~15:00
28	火	9:00~22:00
29	水	9:00~12:00, 13:00~15:00, 19:00~22:00
30	木	9:30~16:30, 19:00~22:00

まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています！  
ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★



### 【写真】みゆき&オートルズ

『益城ふれあい音頭』  
・益城ふれあい音頭  
・仙酔峡の思い出

## 益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236  
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)  
電話 096(287)1611  
FAX 096(287)1612  
メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック

開館時間／午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間／午前9時～午後6時  
休館日／月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者／株式会社 熊本シティエフエム

## ラジオ放送情報



毎月 第1金曜日 13時～  
生放送番組『校区のチカラ』内  
『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

### 聴取方法

FM79.1MHzまたは<https://fm791.jp/>にアクセス



## 登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

## 施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

**現在故障につき、コピー機で代用しています。**

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】 6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。



イベント開催のお知らせやメンバー募集などの掲載も可能です！情報提供お待ちしております！

### スマホ・パソコン相談所

操作でお悩みの方、  
まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？

11月の開所日 17日(金)・23日(木/祝)

時間:10時～12時、13時～17時

対象者:まちサポに登録している方

※事前にご予約をお願いいたします。

※内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

