

まちサポ通信 Vol.32

- Contents -	P1	まちサポ主催・共催・協カイベント情報、今月のパソコン・スマホ相談、ミニ写真展を実施！、まちサポから重要なお知らせ
	P2	ノルディックウオーク体験会を実施、第2回まちサポカフェを実施、益城で行われたイベントを紹介①～②
	P3	まちサポの登録団体の活動を紹介①～②、益城で行われたイベントを紹介③
	P4	お知らせ



まちサポ主催・共催・協カイベント情報

学生OK！お友達との参加も大歓迎！

益城町内の方も町外の方も、興味のある方はどなたでも参加できます！

まちサポスタッフと一緒に体験してみませんか？ お申し込みは二次元バーコードもしくはまちサポまで！



**豪雨災害から思い出を守る
『写真洗浄ボランティア体験会』**

7月に益城町を襲った豪雨で、水に浸かり汚れた写真を一枚ずつ丁寧に水で洗います。お気軽にご参加ください。

日 時: 12月10(日) ※内容は午前午後とも同じです。
午前の部(10時～12時)
午後の部(13時～15時)

場 所: 益城町復興まちづくりセンター『にじいろ』

定 員: 各15名

参加費: 無料

共 催: あらいぐま人吉




**まちサポワークショップ
コーヒーの美味しい淹れ方
～気になる健康(CKD)のお話も～**

美味しいコーヒーを楽しみながら、CKD(慢性腎臓病)についてお話を聞いてみませんか？

日 時: 1月13日(土)10時30分～12時

場 所: 益城町まちづくり活動支援センター

講 師: CKD専門家、西真琳子氏(バリスタ経験者)

定 員: 10名

参加費: 無料

共 催: 熊本大学腎臓内科




今月のパソコン・スマホ相談

12月19日(火) 10時～12時、13時～17時

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？

※まちサポの登録者が対象です。内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

要事前予約



令和5年度まちサポフェスタミニ写真展

ミニ写真展を実施しました！

10月18日(水)から10月31日(火)の2週間、益城町復興まちづくりセンターにじいろで『令和5年度まちサポフェスタ』のミニ写真展を実施しました。団体の皆さんが作成してくださったステージの飾りや、ワークショップのポスターも展示しました。笑顔いっぱいのまちサポフェスタに来年もぜひご参加ください！



【まちサポから重要なお知らせ】

ミナテラスの休館日について

『第3回益城公認ロードレース大会』開催に伴い、益城町総合運動公園内(駐車場内道路等)がコースの一部となるため、**12月23日(土)は終日休館**となります。なお、**年末年始の12月28日(木)～1月4日(木)の期間も休館**となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

ノルディックウォーク体験会を実施しました



11月4日（土）、ノルディックウォーク体験会を行いました。登録団体『益城ノルディック・ウォーククラブ3715』の豊田さんと友田さんに講師をしていただき、17名の方が青空の下、ノルディックウォークを体験しました。それぞれの身長に合わせてポールの高さを調節し、ポールを使ったストレッチ、ウォーキングを行いました。第2・第3土曜日の10時から、団体が主催する体験会が定期的に行われていますので、興味のある方はぜひご参加ください☆



第2回まちサポカフェを実施しました

11月12日（日）、『第2回まちサポカフェ』を実施しました。今回は『手話について学ぼう』という内容で、登録団体の『手話ひよこ』の皆さんに講師をしていただき、15名の方が参加しました。自己紹介の仕方や簡単なあいさつ、数字の表し方など、プロジェクターを使って楽しく手話に触れていただくなどという間の2時間となりました。

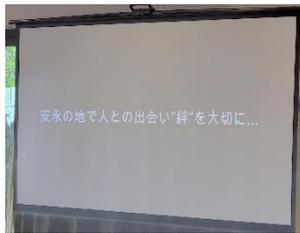
『手話ひよこ』は第1・第3金曜日の19時から馬水南公民館で活動しています。皆さんも「見ることば」の手話に触れてみませんか？



益城で行われたイベントを紹介①

ひろやす荘50周年記念イベント にお邪魔しました

10月15日（日）、ひろやす荘で50周年記念イベント『笑顔と絆の“和”～感謝を込めて～』が行われました。ステージショーやマルシェの他、50年の歩みをまとめたスライドショーもあり、ステージでは広安西小学校吹奏楽部の演奏や、テレビやラジオで活躍中の益城町復興大使・小松野希海さんのショーなど、会場も盛り上がっていました。イベントの最後は、来場者から集めたメッセージと一緒に、利用者や来場者、関係者等全員で集合写真の撮影が行われ、優しい笑顔がたくさん。近くから徒歩で来られた方も多く見られ、地域の絆や繋がりを感じるイベントでした。



☞ホールを借りることができます！

ケアポート益城では、地域住民の方が地域資源として活用できるよう、ホールや多目的室の貸し出しが行われています。使用料は空調代込みで1日500円。興味のある方はひろやす荘（096-286-4192）までお問い合わせください。



益城で行われたイベントを紹介②

ましき親子フェスティバル2023 ～親子ヨガ～



11月11日（土）、YMCA主催「ましき親子フェスティバル2023」が益城町総合体育館多目的室で開催され、6組12名の親子が参加しました。

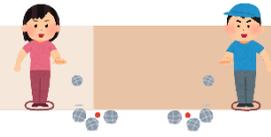
同じ動きでも、子どもの柔らかさに親はついていけず、四苦八苦しながらも力を合わせてヨガを楽しみました。

指導をされた谷本みゆき先生のヨガ教室が、毎週金曜日に同体育館で行われています。お問い合わせはYMCAまで。



まちサポの登録団体の活動を紹介①

広安地区ペタンク大会 ～広安体協～



10月15日（日）、益城町陸上競技場で広安体協主催「広安地区ペタンク大会」が8年ぶりに開催されました。

ペタンクはフランス発祥の球技で、目標球（ビュット）に1チーム6個のブル（鉄球）を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うものです。子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しく安全に競技できるスポーツです。

今回は、15チーム60人の参加者が青空のもと、景品を目指して戦いました。



まちサポの登録団体の活動を紹介②

ふれあい交流会 ～NPO法人ボランティア仲間九州ラーメン党～

11月3日（金・祝）、NPO法人ボランティア仲間九州ラーメン党主催「ふれあい交流会」が、九州ラーメン党多目的ホールで開催されました。濱田代表が益城町の交流を図りたいとの目的で始められ、まちサポ登録団体からは、益城ひよっとこ愛笑会、みゆき&オートルズ、大正琴あざみ教室、フォーストリングス、吉永フラ・タヒチアンダンススクール、熊本地震・平田震災遺構保存会の健康体操が披露され、満員の観客の方の拍手も。屋外では、ミカンの配布や、抽選会が催され多くの人でにぎわいました。



益城で行われたイベントを紹介③

阿蘇くまもと空港周辺こども相撲教室



11月3日（金・祝）、大津町、菊陽町、西原村、益城町及び各町村の教育委員会主催「阿蘇くまもと空港周辺こども相撲教室」が、益城町町民グラウンド相撲場において開催されました。指導したのは熊本出身木瀬師匠の部屋に属する現役力士の宇良、金峰山、肥後ノ海、肥後ノ丸です。四股の踏み方や、床山による大銀杏の髪結いの実演、子どもたちの勝ち抜き戦、最後は子ども達とのふれあい相撲が行われると、「押せ、押せ！」と、土俵の外からたくさんの声援が送られていました。



「みんなでヨイショ！」

「宇良関に釘付け」

「どっちも頑張れ～」

「見合って～」

「みんなで押せ押せ」



12月のまちサポの予約状況 ※11月18日時点

日	曜日	時間等
1	金	10:00～15:00 [13:00ラジオ放送]
3	日	9:00～15:00
5	火	9:00～22:00
6	水	9:00～12:00, 13:00～15:00, 19:00～22:00
7	木	19:00～22:00
8	金	10:00～15:00
10	日	9:00～15:00 [10:00～,13:00～写真 洗浄体験会(にじいろ)]
12	火	10:00～15:00
13	水	10:00～12:00, 13:00～15:00, 15:00～16:00, 19:00～22:00
14	木	9:00～16:00, 19:00～22:00
15	金	9:00～16:00
16	土	9:00～10:00
19	火	9:00～15:00 [スマホパソコン相談]
20	水	10:00～12:00, 19:00～22:00
21	木	13:00～15:00, 19:00～22:00
23	土	※臨時休館
26	火	9:00～15:00
28～	木～	年末年始休館

FM791 ラジオ放送情報

【聴取方法】
FM79.1MHzまたは
<https://fm791.jp/>にアクセス



生放送番組『校区のチカラ』内 『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

毎月 第1金曜日 13時～

『にじらじ』

益城町地域おこし協力隊が益城の魅力をゆくりと発信します。

毎月 第2日曜日 21時～

登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ● 代表者氏名 ● 連絡者氏名 ● 事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

施設の利用について

【印刷機】 無料 1原稿20枚以上

※用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。

現在故障につき、コピー機で代用しています。

【コピー機】モノクロ:10円/枚 カラー:30円/枚

【ロッカー】6か月につき600円

※使用期間が6か月未満の場合は、6か月に切上げ。お支払いはミナテラス窓口まで。



まちサポでは登録団体が作成したCDなどを無料配布しています！ご希望の方は、お気軽にまちサポ窓口までお声掛けください☆★

【写真】みゆき&オートルズ
『益城ふれあい音頭』、『四賢婦人の歌』

益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)

電話 096(287)1611

FAX 096(287)1612

メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック



開館時間/午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間/午前9時～午後6時
休館日/月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者/株式会社 熊本シティエフエム