

まちサポ通信 Vol.45

- Contents -

- P1 新年のご挨拶、『令和6年度まちサポフェスタ ミニ写真展』開催レポート
- P2 『ふれあいまつり』にお邪魔しました, 安永4町内公民館で開催『いきいき100歳体操』, 空港でヨガ, まちサポ主催事業
- P3 図書館まつり, 百名城の魅力に触れてみませんか!
- P4 お知らせ

謹賀新年

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。益城町は9年ぶりに祭りでの花火が復活し、色々な行事で盛り上がった一年でした。まちサポも、皆様に喜んでいただけるような企画をご案内したいと思っております。多くの方にお会いできることを楽しみにしています。今年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。

まちサポ スタッフ一同

『令和6年度まちサポフェスタ ミニ写真展』開催レポート



10月に開催したまちサポフェスタの様子を振り返る『ミニ写真展』を復興まちづくりセンターにじいろで開催しました！写真展では、当日会場を彩った飾りや、イベントで実施したワークショップの展示も行いました。ワークショップの展示では、来場者の方にも実際に体験していただけるよう付箋とペンを用意し、写真を眺めるだけでなく、より一層イベントの雰囲気味わっていただけるようにしました。



↓椅子を置いて記念写真が撮れるようにしました。



↑ステージや展示ブース等、シーンごとに厳選した写真を展示。記録写真は、広報まじきの写真コーナーでお馴染みの山来さんにも協力していただきました。



ワークショップ

『益城の推しポイント』を付箋に書いていただき、ポスターにしました！



今月のパソコン・スマホ相談

1月28日(火) 10時~12時、14時~17時

操作でお悩みの方、まちサポスタッフと一緒にそのお悩み解決しませんか？

※まちサポ登録者が対象です。内容によってはご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

要事前予約



『ふれあいまつり』にお邪魔しました

地域で活動する団体『ふれあい会』主催の『ふれあいまつり』が11月10日（日）、広崎3町内公民館で行われました。『ふれあい会』は熊本地震のあと、地域コミュニティを強化するために活動を開始。メンバーは約30名で、毎月1回、広崎3町内公民館でものづくり体験を行っているほか、「おじゃめ」を作り、近くの保育園を訪問して子どもたちと遊ぶなど、世代間交流も大切にしています。

このイベントは8回目で、スカットボールコーナーや、広崎4町内にある「ふれあい農園」で育てられた野菜やお米等の販売コーナー、福祉用具レンタル等を行う企業のコーナー等が設けられていました。ふれあい農園は農業や家庭菜園に興味がある人に1区画1,000円で提供されており、現在30区画から50区画に拡張予定とのこと。地域住民の農業体験の場として、多くの人に利用されています。

イベントの締めくくりは抽選会。ふれあい農園の野菜やお米、Tシャツなど、40名分の景品が用意され、多くの参加者が喜びの声を上げていました。



↑スカットボールとふれあい農園の販売コーナー



↑抽選会の様子

安永4町内公民館で開催『いきいき100歳体操』

安永4町内公民館では毎週土曜日の10時～11時、『いきいき100歳体操』が行われています。『いきいき100歳体操』はおもりを使った筋力向上を目的とする体操で、県がDVDを作成しています。

体操の前にはお知らせや掛け声、歌を歌って和やかな雰囲気スタート。DVDを見ながらみんなで体操したあと、最後の雑談タイムでは、お菓子や飲み物を楽しみながら参加者同士のつながりも生まれていました。安永4町内を中心とした地域の方が参加しており、健康だけでなく心のリフレッシュにもなると好評でした。



空港でヨガ ～益城町生涯学習課～



益城町生涯学習課の公民館講座の一環で、11月17日（日）、阿蘇くまもと空港において「空港でヨガ」が行われました。当初は、新しく整備された『そらよかパーク』で行われる予定でしたが、あいにくの雨のため、空港内のまだ未使用の建物内で実施。稲葉なつみさんの指導のもと、18名の参加者が汗を流しました。ヨガの基本の呼吸法から始まり、ゆったりとした動作でのヨガの体験に、参加者は「日頃の子育ての忙しさを忘れてリラックスできた」と話されていました。



まちサポ主催事業

「ましき写友会」写真展

益城町在住の方で結成された「ましき写友会」の第一回写真展を開催します。



【日程】1月7日（火）～1月13日（月・祝）
【場所】ミナテラス・展示スペース

子育て支援イベント 「親子の未来に福は内！」

～遊んで・学んで・繋がって！～

【日時】2025年2月1日（土）
10時～11時30分

【場所】復興まちづくりセンター
にじいろ

【定員】10組（先着）

【対象】赤ちゃんから1歳半くらいまでの子ども
とその保護者

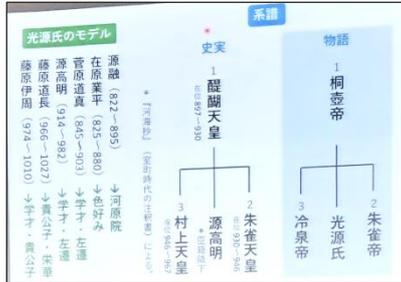
お申し込み



図書館まつり ～源氏物語入門～



「図書館まつり『源氏物語入門』」の講演が11月16日（土）、ミナテラス視聴覚室で行われました。講師は熊本県立大学准教授岩田芳子さん。現在ドラマで放送があり、注目されている平安時代ということで多くの方が熱心に聴かれていました。源氏物語は主人公光源氏の恋の遍歴が描かれていますが、『人の心を見つめ、生きる意味』が込められていると岩田先生は話されていました。参加者からは「テレビを見ているので興味があって、勉強になった」との声が聞かれました。



百名城の魅力に触れてみませんか！

～歴史ギャラリー・城～



まちサポ主催事業『百名城の魅力に触れてみませんか！』を11月19日（火）ミナテラス・会議室で開催しました。

まちサポに個人登録されている村口省三さんが、11年かけた後今年の3月に日本の百名城巡りを達成され、その際のたくさんの写真や資料をぜひ歴史好きな方に見ていただこうと企画しました。

当日は15名が参加しました。①百名城②城に込めた領主の思ひ③天守の型と築城方法④城の装飾⑤城石垣の積み方⑥城の防御施設に分けたタイトルのスクリーンを見ながら説明。その後歴史談義タイムで盛り上がりました。参加者からは「熊本城しか行ったことがなげん楽しかった」「違う角度でまたやってほしい」との声がありました。まちサポに資料の一部を設置しています。お越しの際はご覧ください。



段ボールで作った犬山城と熊本城



城の装飾



城石垣の積み方



総長20mの戦国時代巻物2巻



歴史番組の完コピファイル



ラジオでまちサポ通信生出演

11月1日（金）、「ラジオでまちサポ通信」に出演していただき、百名城を達成した際、江戸城で思わず万歳したエピソードなどの話をさせていただきました。



1月のまちサポの予約状況

※12月13日時点

日	曜日	時間等
～4日(土)休館		
5	日	9:30～15:00
7	火	9:30～16:00 ましき写友会写真展開始@ミナテラス展示スペース
8	水	10:00～12:00, 13:00～15:00 19:00～22:00
9	木	9:00～16:30, 19:00～22:00
10	金	10:00～15:00
11	土	13:00～16:00
12	日	9:30～16:00
13	月・祝	9:30～15:00 ましき写友会写真展最終日
15	水	10:00～13:00, 13:00～15:00 15:00～16:00, 19:00～22:00
16	木	9:00～16:30, 19:00～22:00
17	金	10:00～15:00
18	土	9:00～12:00
19	日	9:30～15:00
21	火	9:30～16:00
22	水	10:00～12:00, 13:00～15:00
23	木	9:00～16:30, 19:00～22:00
24	金	10:00～15:00
26	日	9:30～15:00
28	火	9:30～16:00
29	水	13:00～15:00
30	木	9:00～16:30, 19:00～22:00
31	金	10:00～15:00

FM791 ラジオ放送情報



【聴取方法】
FM79.1MHzまたは
<https://fm791.jp/>にアクセス



生放送番組『校区のチカラ』内 『ラジオでまちサポ通信』

まちサポの登録団体や益城が拠点の活動を紹介します！

毎月 第1金曜日 13時～

『にじらジ』

益城町地域おこし協力隊が企画・運営。まちづくりの雑談など、幅広い内容でゆるりと発信します。

毎月 第2日曜日 21時～

登録情報の確認・更新のお願い

団体・個人の登録情報に変更がありましたら、窓口にて登録変更の届出をお願いいたします。

- 名称 ●代表者氏名 ●連絡者氏名 ●事務所住所
- 連絡先(電話番号、FAX、携帯番号、メールアドレス)
- 組織形態

施設の利用について

- 【印刷機】 無料 1原稿当り印刷枚数5枚以上
※ 用紙は利用者様持込み。登録団体活動上使用する印刷のみ。
- 【ロッカー】 6カ月につき600円
※ 使用期間が6カ月未満の場合は、6カ月分としてのお申込みになります。
- 【スペース】 令和7年度4月からは原則週1回の使用、2団体同時使用可能となります。



益城町まちづくり活動支援センター まちサポ

〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
(益城町交流情報センター・ミナテラス内)
電話 096(287)1611
FAX 096(287)1612
メール m-sapo@fm791.jp



フェイスブック

開館時間／午前9時～午後10時(午後6時以降の利用がない場合は6時まで) 窓口受付時間／午前9時～午後6時
休館日／月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)・年末年始 業務受託管理者／株式会社 熊本シティエフエム